

Lagerhauptleitung:

Rahel Zürcher

Auskunft:

Fragen zum Lager können an Rahel Zürcher gestellt werden.

E-Mail: zuercher.rahel@bluewin.ch

Telefon: 077 459 65 31



Unterstützt von:



BOLV

OL Lager 2022

Scuol 11.07 – 17.07

Wir freuen uns auf dich!

Lagerort:

Das OL Lager findet im Unterengadin statt. Wir sind für eine Woche im «Chasa-Pradella» untergebracht, welches sich etwas ausserhalb von Scuol befindet.

Das Haus ist sehr gut ausgestattet. Es bietet ca. 50 Schlafplätze, einen grossen Aufenthaltsraum, eine eigene Küche und eine tolle Umgebung direkt am Inn.



Lagerbeschreibung:

Im OL Lager wollen wir die verschiedenen OL-Arten kennenlernen und ausüben. Wir werden hauptsächlich in den schönen Engadiner-Wäldern trainieren, wir werden aber auch Sprint-, Nacht- und Staffel- OL machen.

Neben den Trainings gibt es auch Ruhe- und Freizeiten in denen wir das Lagerhaus geniessen oder verschiedene Aktivitäten im Engadin unternehmen.

Kosten:

Das Lager (Unterkunft, Verpflegung, Karten und Transport) kostet 280 Franken pro Teilnehmer. Das zweite Kind einer Familie bezahlt 250 Franken. Die Jugendlichen der OL Regio Burgdorf erhalten 50.- Vergünstigung.

Lagervoraussetzungen:

Das Lager ist für alle Kinder und Jugendliche zwischen 9 und 20 Jahren.

Gut ist, wenn du schon OL Erfahrungen mitbringst und vielleicht bereits an einem Wettkampf mitgemacht hast. Unsere Leiter helfen dir dein OL-Wissen zu vertiefen.

Auch ambitionierte und routinierte OL Läufer und Läuferinnen sind willkommen. Wir bieten dir deinem Niveau entsprechende Trainings und abwechslungsreiche Theorie, um deine kartentechnischen Fähigkeiten und deinen OL-Rhythmus zu verbessern.

Auch wenn du nicht im Verein der OL Regio Burgdorf bist, darfst du dich gerne für das Lager anmelden.

Der Nachwuchs der OL Regio Burgdorf hat bis Ende April Vorrang für die Teilnahme.

Programm:

Montagmorgen (11.07.2022):

- Besammlung in Burgdorf, danach gemeinsame Reise nach Scuol

Montagnachmittag bis Samstagabend:

- Trainings und Lagerprogramm

Sonntagmorgen (17.07.2020):

- Lagerhaus putzen
- Gemeinsame Heimreise mit Training auf der Rückreise

Sonntagabend:

- Lagerschluss in Burgdorf

Weitere Infos folgen später per Mail.



Anmeldung:

Anmeldeschluss ist am **20.06.2020**.

Die Anmeldung wird per Post oder E-Mail an Rahel Zürcher gesendet:

Rahel Zürcher, Hostetweg 7, 3309 Kernenried
zuercher.rahel@bluewin.ch

Vorname und Name:

Geburtsdatum:

OL-Klub:

E-Mail Adresse:

Telefon der Eltern:

Meine OL Kenntnisse:

- Sehr gut
 Gut
 Ich bin noch Anfänger/ Anfängerin

Besonderes (Allergien, Medikamente, etc.):
