

REGIO
BURGDORF

Mitteilungsblatt

01

2023

50. Jahrgang · Nr. 305



Aus dem Inhalt

- 3 **Editorial**
Ursula Wyss
- 4 **Präsidiales**
Stephan Bernhard
- 5 **Protokoll 48. VV OL Regio Burgdorf**
Elisabeth Schletti
- 10 **Jahresprogramm 2023**
Stephan Bernhard
- 12 **Gönnerschaft OL Regio Burgdorf**
Stephan Bernhard
- 13 **Rückblick Kartenaufnehmerkurs**
Sebastian Schmied
- 14 **Ausschreibung Burgdorfer Nacht-OL**
- 15 **Aufruf zum Kuchen backen**
Barbara Egger
- 16 **Ausschreibung Hindelbanker OL**
- 17 **Ausschreibung Frühlingkurs**
Franziska Wolleb Eyer
- 18 **Rückblick Gönnernabend Jonas Egger**
Jonas Egger
- 21 **Langlaufweekend Junioren Gadmen**
Maëlle Mürner + Mia Bürki
- 22 **Ausschreibung
Berner Nacht-OL Meisterschaft**
- 23 **Termine und Reglement
Freude herrscht-Cup 2023**
- 26 **Trainingsprogramm Frühling**
- 26 **Resultate**
Ursula Wyss
- 27 **Klubstaffeln**
Domi Bucher
- 28 **Informationen Waldtag 2023**
Stephan Bernhard
- 29 **Helfereinsätze**
sCOOL Talentbox + Coop Andiamo
- 30 **Im Dickicht hange bliebe**
Lukas Jenzer
- 33 **Nachruf Susette Streit / Mutationen**
Käthi Baumgartner / Stephan Bernhard
- 36 **Wurzeli**
Käthi Baumgartner

Impressum

Herausgeberin
OL Regio Burgdorf

Präsident
Stephan Bernhard
Möösli 1, 3425 Willadingen
Tel. M 079 413 25 25
stephan-bernhard@bluewin.ch

Redaktorin
Ursula Wyss
Bahnhofplatz 11c, 6210 Sursee
Tel. 032 384 41 43
ursula.wyss@gmx.ch

Layout
Monika Ammann-Baumgartner
Amietstrasse 16, 3400 Burgdorf
Tel. 034 422 75 78
monebaum@hotmail.com

Adressänderungen an:
mitglieder@olrb.ch

Homepage OL Regio Burgdorf
www.olregioburgdorf.ch

Auflage
160 Exemplare
Erscheint 4x jährlich

Redaktionsschluss
Nr. 306, 02/23
08. Mai 2023

Titelbild: Unser Präsi hat stets den Durchblick – auch im neuen Vereinsjahr

Ist es das jetzt schon gewesen?!

Diese Frage habe ich mir in den letzten Tagen in Bezug auf das Wetter mehrmals gestellt. Voller Vorfreude auf einen schneereichen Winter und viele tolle Langlaufstage absolvierte ich anfangs Dezember warm eingepackt das erste Lauftraining im Schnee. Doch diese Freude währte bekanntlich nicht lange und an Weihnachten floss der Schweiß aufgrund der milden Bedingungen bereits schon fast wieder in Strömen.

Richtigen Winter mit der Jahreszeit entsprechenden Temperaturen konnte ich dann im Januar in den Skiferien in Arosa doch noch geniessen. Während ich dort die Pisten runter flitzte oder auf den Langlaufski beim Stausee Isel und auf dem Golfplatz Maran meine Runden drehte, kamen einige Erinnerungen an die Swiss O Week 2021 auf.

Und mit diesen Gedanken an vergangene OL-Freuden war sofort auch die Vorfreude auf die kommende Saison da: Helfereinsatz während der WOC 2023 in Flims mit anschließender SOW, Nationale OL auf dem Col du Pillon und im Grand Risoux und OL-Ferien in Irland – da schlägt das OL-Herz gleich höher und die Augen beginnen zu leuchten.

Nun, Ende Februar, kommt noch eine immer grösser werdende Ungeduld dazu. Einigen geht es sicher wie mir, sie können es kaum erwarten bis die OL-Saison bald so richtig losgeht...

Falls der Winter doch noch einmal zurückkommt, und wer sich dann lieber an der Wärme aufhält, denjenigen sei der Aufruf zum Kreieren von feinen Backwaren herzlichst empfohlen. Denn Wetter hin oder her, wird sich hoffentlich eine grosse Läufer­schar am Burgdorfer Nacht-OL bzw. Hindelbanker OL und anschliessend in der Festwirtschaft einfinden.

Im Frühling und Sommer werden wir dann ein bisschen die Werbetrommel für unseren tollen Sport und unseren Verein an der sCOOL Talentbox sowie anlässlich von Coop Andiamo rühren. Beachtet dazu bitte den Helferaufruf in diesem Mitteilungsblatt.

Leider müssen wir jedoch aufgrund fehlender Unterkunftsmöglichkeiten für Gruppen schweren Herzens auf eine gemeinsame Unterkunft an den Nationalen OL Weekends vom 16./17. September (Grand Risoux) und 30. September/01. Oktober (Col du Pillon) verzichten. Obwohl Elisabeth Schletti alle Register gezogen bzw. Websites abgeklappert und weitere Informationen gesucht hat um eine Schlafgelegenheit zu organisieren, lässt sich in diesen Regionen leider nichts (Bezahlbares) finden.

Nun wünsche ich euch bis zum Saisonstart in ein paar Wochen eine gute Vorbereitungszeit. Im Fall von Lauftrainings hoffentlich ohne Zwischenfälle – aber dazu mehr „im Dickicht hange bliebe“ von Lukas Jenzer...

Ursula Wyss

«Präsidiales»

Aktuell versucht in diesen Tagen der Frühling den Winter mit warmen Sonnenstrahlen bei ca. 10 °C gehörig einzuschüchtern und dies bereits Mitte Februar. Für mich als Hobbyimker eine wunderbare Zeit. Es geht definitiv los! Die **Bienen** fliegen wieder und tragen erste Pollen der Hasel und Erle ein um damit die Brut mit frischer Nahrung zu versorgen. Es ist ein richtiges Erwachen der Natur und der Frühling ist förmlich zu riechen (klar ist aber auch, der Winter wird sich nicht so leicht geschlagen geben und wird sich bestimmt so lange wie nur irgend möglich versuchen zu wehren).

Wir OL-Läufer sehnen uns im Wald ja nicht gerade nach dem kräftigen Grünwachstum. Im Gegenteil, der aktuelle Zustand der Wälder mit heruntergedrückten **Dornen** und guter Sicht lässt zumindest mich als limitierter «Kärteler» die Wälder geniessen. Dieser Zustand könnte aus OL-Sichtweise für mich die ganze Saison bleiben. Und trotzdem, das Grün wird mit Sicherheit das Braun ablösen, und dies ist auch ohne Zweifel gut so. Farblich ist das saftige Grün der jährlich neu spriessenden Buchenblätter eine Wucht und immer wieder faszinierend.

Apropos Wälder, der Buchdrucker (Ips typographus) landläufig als **Borkenkäfer** bezeichnet hatte in den vergangenen Jahren 2018-2020 richtig Hochkonjunktur und richtete erheblichen Schaden an. Die betroffene Holzmenge betrug einzig im Jahr 2020 sagenhafte 1'540'000 m³. Dies führte in unseren Wäldern zu zahlreichen Kahlschlägen von geschädigten Fichten (Rottannen). Glücklicherweise wurde der Schädling im nasskalten Sommer 2021 erheblich in seinen Tätigkeiten eingeschränkt. Und auch im Jahr 2022 konnte er sich nicht wie in den vorhergehenden Jahren ausbreiten, was die Schäden in Grenzen hielt. Dies ist auch für uns OL-Läufer von grosser Wichtigkeit, ist doch die betroffene Fichte im Mittelland mit 31% die am meisten verbreitete Baumart. Es ist zu hoffen, dass der Stillstand des Borkis auch in den kommenden Jahren stabil bleibt. Ansonsten werden wir weiterhin mit grösseren Kahlschlägen konfrontiert sein und dies ist aus OL-spezifischer Sicht nicht wirklich gewünscht.

Weiter ist es interessant zu beobachten, wie die Forstwirtschaft versucht mit entsprechenden Baumarten den Klimawandel zu berücksichtigen resp. die Waldstruktur anzupassen. In unseren Wäldern ist bei neu gepflanzten Jungaufwachsen nun sehr häufig die Douglasie anzutreffen welche viel trockeneres und wärmeres Klima erduldet als eben zum Beispiel die im Mittelland eigentlich nicht heimische Fichte. Die Douglasie ist übrigens im ausgewachsenen Zustand ein beeindruckender Nadelbaum. Aktuell ist der höchste Baum in der Schweiz eine **Douglasie** mit einer Höhe von 61 m. Es werden aber auch wieder häufiger Eichen, Buchen und sogar Nussbäume gepflanzt. Die Entwicklung des Waldes in den kommenden Jahrzehnten wird äusserst spannend und mit vielen involvierten Interessenparteien herausfordernd sein. Es gilt viele Faktoren zu berücksichtigen wie die Klimaänderung, die Wirtschaftlichkeit, die Biodiversität und letztlich sollte es auch möglich bleiben, den Wald als Naherholungsgebiet für uns Menschen zu nutzen.

Ich wünsche euch einen top Saisonstart in vorerst noch gut belaufbaren Wäldern.

Wir können uns auf ein tolles OL-Jahr 2023 freuen.

Der Präsi, Stefu



48. ordentliche Vereinsversammlung OL Regio Burgdorf
Samstag, 03. Dezember 2022,
16.00 Uhr

Saal Kirchliches Zentrum Neumatt, Willestrasse 6, Burgdorf

1. Begrüssung, Wahl der Stimmenzähler und Konstituierung der Versammlung

Der Präsident Stephan Bernhard begrüsst die anwesenden 82 Mitglieder, entschuldigt haben sich 24 Personen.

Einladung und Traktandenliste wurden im Mitteilungsblatt 04/22 abgedruckt und den Mitgliedern rechtzeitig zugestellt.

Als Stimmenzähler werden Kaja Stalder, Klaus Bütikofer, Rolf Flückiger und Judith Maurer bestimmt.

2. Protokoll der 47. ordentlichen Vereinsversammlung vom 27. November 2021

Das Protokoll ist erschienen im Mitteilungsblatt 01/22.

Das Protokoll wird von den Anwesenden ohne Anmerkung mit Applaus genehmigt und der Verfasserin verdankt.

3 Jahresbericht 2022

Der Jahresbericht ist erschienen im Mitteilungsblatt 04/22.

Stephan Bernhard erläutert den Jahresbericht anhand einer Fotopräsentation und bedankt sich bei den für die verschiedenen Anlässe und Aufgaben verantwortlichen und unterstützenden Mitglieder.

Besonderheiten:

Nachwuchs

Sehr erfreulich war im vergangenen Vereinsjahr die grosse Anzahl Nachwuchsmitglieder, welche den Verein aktiv vertreten. Auch ausserhalb der OL-Wettkämpfe wurden tolle Anlässe durchgeführt, welche den Zusammenhalt im Nachwuchsteam fördern.

Mit einem stillen Moment wird der zwei im vergangenen Vereinsjahr verstorbenen Aktivmitglieder Werner Eugster und Stephan Stucki gedenkt.

4. Jahresrechnung

Präsentation der Jahresrechnung 2022:

Der Kassier Bernhard Zürcher erläutert die vom Vorstand genehmigte Jahresrechnung, welche allen Anwesenden in Papierform vorliegt:

Das Rechnungsjahr 2022 ist geprägt durch hohe Einnahmen aus dem Bremgarten-Weekend (Total Fr. 31'201.15) und hohen Ausgaben aufgrund des Namenswechsels (Total Fr.44'318.35). Die Rechnung schliesst insgesamt mit einem Verlust von Fr.17'105.02 ab, gegenüber einem budgetierten Verlust von Fr.34'880.00. Die Erträge aus den ordentlichen Vereinstätigkeiten betragen Fr. 34'295.20, die Aufwendungen Fr. 34549.82. Die Besserstellung gegenüber dem Budget ist einerseits auf höhere Erträge und tieferen Aufwendungen aus den ordentlichen Vereinstätigkeiten und andererseits auf einen tieferen ausserordentlichen Verlust (-17'103.35) zurückzuführen.

Die Bilanzsumme (Vermögen) beträgt per 31.10.2022 Fr. 108'921.99. Das Eigenkapital hat um Fr.17'105.02 auf Fr. 77'072.64 abgenommen. Bei den Passiven ist eine Rückstellung von Fr. 12'000.- für die Juniorenförderung als Teil der Bremgarten-Einnahmen bilanziert.

- Revisorenbericht:

Die Rechnung wurde am 17.11.2022 revidiert. Die Rechnungsrevisoren bestätigen die Ordnungsmässigkeit der Rechnungslegung und empfehlen der Vereinsversammlung die Rechnung zu genehmigen.

- Genehmigung der Rechnung, Erteilung Decharge:

Beschluss der Versammlung:

Die Rechnung wird einstimmig ohne Gegenstimme genehmigt.

5. Jahresprogramm 2023

Das provisorische Jahresprogramm ist erschienen im Mitteilungsblatt 04/22.

Das Jahresprogramm wurde unterdessen durch einige Anlässe ergänzt.

Anhand einer Präsentation werden die vorgesehenen Aktivitäten von den verantwortlichen Personen kurz erläutert.

Besonderheiten:

Ressort Festwirtschaft

Für das Ressort Festwirtschaft konnte für das Jahr 2023 erfreulicherweise ein Team zusammengestellt werden, welches die Verantwortung für das Ressort übernimmt.

Helfereinsatz WOC Flims/Laax:

Informationen von Michel Zwahlen:

- Von der OL Regio Burgdorf haben sich 41 Personen gemeldet.
- Zusätzlich werden 20 Junior:innen und das Leiterteam im parallel stattfindenden Nachwuchslager weilen.
- Die WOC ist eine grosse Veranstaltung mit etlichen riesigen Herausforderungen. Dies vor allem im logistischen und finanziellen Bereich.
- Drei Vereine gelten als offizielle Helfervereine: OL Regio Burgdorf, ol norska, OLV Zug.
- Die Helfer:innen werden wahrscheinlich in die verschiedenen Ressorts aufgeteilt, je nach individuellen Fähigkeiten. Nach momentanem Stand wird es nicht ein „eigenes“ Ressort für den Verein geben.
- Die Koordination der Unterkünfte stellt eine grosse Herausforderung dar. Das OK ist bestrebt, die Wünsche der Helfer:innen bezüglich Zimmerbelegung zu berücksichtigen.
- Informationen zur Unterkunft erfolgen voraussichtlich im Januar.
- Informationen zum konkreten Einsatz erfolgen voraussichtlich im Frühling 2023.
- Leistungen für die Helfer:innen:
 - Unterkunft mit Vollpension
 - WOC-Pullover
 - WOC-Regenjacke
 - WOC- T-Shirt (2x)

Vereinsstaffeln:

Neu erfolgt die Organisation von Staffelmanschaften via Whatsapp-Chat. Wenn jemand noch nicht im Chat ist und darin aufgenommen werden möchte, bitte bei Rahel Zürcher oder Dominique Bucher melden.

Beschluss der Versammlung:

Das Jahresprogramm 2023 wird einstimmig ohne Gegenstimme genehmigt.

Vorschau Jubiläumsjahr 2024

50 Jahre OLV Hindelbank/OL Regio Burgdorf

Der Vorstand hat die Jubiläumsgruppe bestehend aus Martin Egger, Rahel Zürcher und Elisabeth Schletti beauftragt, Vorschläge zur Gestaltung des Jubiläumsjahres zu machen. Folgende Vorschläge wurden im Vorstand diskutiert und werden weiterverfolgt:

- Vereinsreise 6.-14. April 2024 nach Slowenien (Trainingswoche)
- Festschrift für den Verein unter der Koordination von Käthi Baumgartner
- 24-Stunden-OL am 3./4. August 2024 (Lauflitung Thomas Eyer)
- Gadget: Helfershirt für die OL Regio Burgdorf. Wird bereits fürs Jahr 2023 produziert, damit ein Helfer:innenshirt zur Verfügung steht und Werbung für den 24-h-OL gemacht werden kann
- Spezialausgabe der Vereinsversammlung

6. Schaffung einer Kategorie Gönner

Begründung: Für einige Vereinsmitglieder ist es ein grosses Bedürfnis dem Verein nicht als Aktivmitglied anzugehören, sondern als Gönner/Gönnerin. Angehörige dieser Kategorie werden kein Stimm- und Wahlrecht haben.

Vorteile:

- Keine Verpflichtungen (sich nicht verpflichtet fühlen, Helfereinsätze leisten zu müssen)
- Trotzdem Verbundenheit zum Verein signalisieren können.
- Finanzielle Unterstützung des Vereins.

Beschluss der Versammlung:

Die Schaffung einer Gönnerkategorie wird einstimmig ohne Gegenstimme genehmigt.

7. Mitgliederbestand, Festsetzung der Mitgliederbeiträge 2023

Vorschlag des Vorstandes: keine Änderung des Mitgliederbeitrages (Fr.60.-/30.-)

Beschluss der Versammlung:

Die Mitgliederbeiträge werden einstimmig ohne Gegenstimme genehmigt.

Mitgliederbestand per 31.10.2022:

226 Mitglieder

8. Budget 2023

Der Kassier Bernhard Zürcher erläutert das vom Vorstand genehmigte Budget 2023, welches allen Anwesenden in Papierform vorliegt:

Das Budget basiert grundsätzlich auf den Zahlen vom Budget 2022. Aus den Wettkämpfen wird 2023 ein Mehrertrag erwartet. Ebenfalls wurden die Erlöse aus den Mitgliederbeiträgen, Spenden, Inseraten wie auch die übrigen Erlöse aufgrund der Rechnung 2022 angehoben. Die Aufwandsseite wurde der Mitgliederstruktur angepasst. Insbesondere bei der Juniorenförderung ist darum mit einem Mehraufwand analog der Rechnung 2022 zu rechnen. Das Budget 2023 sieht bei einem Ertrag von Fr. 34'630.- und einem Aufwand von Fr. 42'660.- insgesamt einen Gesamtverlust von Fr. 8'030.- vor.

Beschluss der Versammlung:

Das Budget 2023 wird einstimmig ohne Gegenstimme genehmigt.

9. Demissionen

Bernhard Zürcher J+S Coach

Der Präsident verdankt die Arbeit von Bernhard als J+S Coach.

Stephan Schärer Rechnungsrevisor

Der Präsident verdankt die Arbeit von Stephan als Rechnungsrevisor.

10. Wahlen

Präsident

Stephan Bernhard

Die riesige Arbeit von Stephan wird von Martin Egger verdankt und Stephan Bernhard wird mit einem grossen Applaus wiedergewählt.

Übriger Vorstand

Martin Egger	Vizepräsident
Ueli Stalder	Wettkampfchef
Sebastian Schmied	Kartenchef
Rolf Flückiger	Kartenchef
Ursula Wyss	Redaktorin
Rahel Zürcher	Nachwuchs
Anna Berendonk	Juniorenvertreterin
Elisabeth Schletti	Sekretariat

Alle Vorstandsmitglieder werden mit Applaus im Amt bestätigt.

Bisherige Rechnungsrevisorin

Sabine Röthlisberger

Wird mit Applaus im Amt bestätigt.

Neuwahl Rechnungsrevisorin

Barbara Luder

Wird mit Applaus gewählt.

Neuwahl J+S Coach

Mischa Lubasch

Wird mit Applaus gewählt.

11. Informationen

Ausblick 2025/2026

Für 2023 und 2024 konnten alle Chargen und Ressortleitungen besetzt werden. Wie geht es danach weiter? Soll der Verein künftig weniger Anlässe organisieren? Wie können Vereinsmitglieder zu Übernahme von Aufgaben motiviert werden?

Diskussion:

Joel Schmutz: Es ist toll, wenn unerfahrene und jüngere Mitglieder von erfahrenen Leuten gecoacht werden. Dies ermutigt zur Übernahme von Aufgaben.

Nationales Event im 2026

Die Mehrheit der Anwesenden ist der Meinung, dass im Jahr 2026 die Organisation eines nationalen Events angestrebt werden soll.

BOLV-Finanzchef

Der BOLV sucht dringend einen Finanzchef.

Dieses wichtige Amt setzt eine gewisse Kompetenz voraus.

Kann das Amt nicht besetzt werden, müssen die Finanzen des BOLV ausgelagert werden, was eine Erhöhung der Mitgliederabgaben der Vereine zur Folge haben wird.

12. Ehrungen Auszeichnungen

Dieses Traktandum wird nach der Versammlung zwischen Raclette und Dessertbuffet behandelt.

Schluss der Versammlung: 18.00 Uhr

Burgdorf, 11.12.2022

Für das Protokoll:

Präsidium

Sign.
Stephan Bernhard

Sekretariat

Sign.
Elisabeth Schletti



Foto: Barbara Egger

Jahresprogramm der OL Regio Burgdorf 2023

Hallentraining 2022 / 2023, Oktober 22 – März 23

Burgdorf, Turnhalle Gsteighof

Mittwoch, 17:30 – 19:00: Junioren OL Regio Burgdorf und Kadetten/Schulsport Burgdorf

Leitung: Michel Zwahlen

Mittwoch, 19:00 – 21:00: OL Regio Burgdorf, alle Alterskategorien

Leitung: Thomas Eyer

Lauftraining der Junioren:innen, Oktober 22 – März 23

Montag, 18:45: Treffpunkt Gsteighofschulhaus Burgdorf

Leitung: Joel Schmutz

Postennetztrainings, Januar – März

Leitung: Rahel Zürcher

Junioren:innen LL-Weekend Gadmen, 20./21. Januar

Leitung: Rahel Zürcher

Hindelbanker Nacht-OL, Bärswil, Samstag, 11. März

LL: Judith Maurer, BL: David Zürcher

Hindelbanker-OL, Ersigen, Sonntag, 23. April

LL: Joel Schmutz, BL: Lisa Christen

Frühlingskurs, 19.-21. April

Leitung: Franziska Wolleb Eyer und Thomas Eyer

Mittwochtrainings

Frühling und Herbst, Region Burgdorf

Leitung: Rahel Zürcher

Waldtag, Samstag, 03. Juni

z.B. Neophytenbekämpfung

Juniorentag, Samstag, 24. Juni

In Kombination mit der SOM am 25. Juni, Irchel

Leitung: Anna Berendonk

Helfereinsatz WOC 2023 in Flims-Laax / Teilnahme SOW Flims-Laax

Datum WOC: 11. – 16. Juli; Datum SOW: 16. – 22. Juli

sCOOL-Etappen

sCOOL-Verantwortliche: Lisa Christen

2 x Berner Abendläufe

14. Juni, Sprint-OL in Fraubrunnen, LL: Rolf Giezendanner, BL: Reto Giezendanner
30.8. August, Wald-OL Karte Düttisberg (Junioren)

Coop Andiamo 2023 in Burgdorf, Sonntag, 27. August

Klubweekend Emmental, 21./22. Oktober 2023

Am Sonntag 22. Oktober findet der Emmentaler-OL statt.

Vereinsversammlung, Samstag, 02. Dezember 2023

Klubmeisterschaft, Samstag, 02. Dezember 2023

Kartenherstellung

Überarbeitung Bütikofen: Matthias Kobel

Überarbeitung Fraubrunnen: Silvan Schletti

Überarbeitung Düttisberg: Jung-OLRB-Kartenaufnehmer

Überarbeitung Grauholz/Schönbühl: David Zürcher

Gemeinsame Staffeln

Osterstaffel, 08. April

Pfingststaffel, 27./28. Mai

SM Sprintstaffel, 13. Mai, Zwingen

5-er Staffel?

SOM, 25. Juni, Irchel

Harzer Staffel, 23. September, Buechechäppeli

Gönnerschaft OL Regio Burgdorf

Liebe Vereinskollegen:innen

An der letzten HV haben wir die Basis zur Möglichkeit einer Gönnerschaft der OL Regio Burgdorf verabschiedet.

Die Gönnerschaft der OLRB umfasst folgende Rechte und Pflichten:

Der Gönner/die Gönnerin

- erhält das Mitteilungsblatt der OLRB.
- ist an der ordentlichen Vereinsversammlung zum zweiten Teil eingeladen (beim offiziellen ersten Teil hat ein Gönner/eine Gönnerin kein Stimmrecht, darf aber als Gast anwesend sein).
- wird auf einer Gönnerliste auf der Webseite der OLRB aufgeführt.
- ist an den offiziellen Wettkämpfen der OLRB (Nationale und Regionale OL) in der Festwirtschaft zu Kaffee und Kuchen eingeladen.
- leistet den Beitrag „Gönnerschaft“ mit mindestens dem ordentlichen OLRB-Mitgliederbeitrag (aktuell CHF 60.–).

Wer gerne vom Status «Vollmitglied» in den Status «Gönnermitglied» der OL Regio Burgdorf wechseln möchte, soll sich bitte bei mir melden: stephan-bernhard@bluewin.ch.

Herzlichen Dank! Der Präsi Stefu



Foto: Barbara Egger

Einsteigerkurs zur OL-Kartenherstellung

Im November und Dezember fand an zwei Tagen ein Kartenkurs statt, der von der OL Regio Burgdorf organisiert wurde.

Die mehr als zwei Dutzend Teilnehmer*innen – davon fast die Hälfte von der OLRB – trafen sich jeweils am Morgen im Medienzimmer des Schulhaus Pestalozzi in Burgdorf, um von den Kursleitern Klaus Bütikofer und Fritz Rufer sowie Ernst Kläy in die Kunst der Kartenherstellung eingeführt zu werden. Sie lernten dabei welche Grundlagen es für die Herstellung der Karten gibt, wie man zu diesen Daten kommt, wie die Daten aufzubereiten sind und bekamen viele Tipps für das Zeichnen der Karten mit dem Programm OCAD. Zwischen den zwei Kurstagen haben mehrere Teilnehmer*innen ein Gebiet aufgenommen, das sie am Morgen des zweiten Kurstag mit OCAD auf einer Karte zu Zeichnen versuchten.

Am Nachmittag ging es jeweils ins Gelände. Am ersten Kurstag wurden die Kursteilnehmer*innen in 3 Gruppen aufgeteilt, die je eine 45minütige Einführung in die Geländeaufnahme durch Klaus, Fritz und Ernst erhielten. Es war beeindruckend zu erleben, wie kompetent aber auch unterschiedlich die drei erfahrenen Kartenaufnehmer bei ihrer Arbeit vorgehen. Jeder Kartenkünstler hat seinen eigenen Stil.

Am zweiten Kurstag ging es trotz Schneefall in den Gyrischachen, wo Klaus und Fritz uns die spannenden aber auch schwierigen Seiten der Erstellung einer Sprintkarte erklärten. Ziel des Kurses war, die Anzahl Personen, die eine Karte aufnehmen können zu erhöhen. Als Co-Kartenchef der OLRB gehe ich davon aus, dass dieses Ziel erreicht wurde. Ob es eine nachhaltige Veranstaltung war, wird aber erst die Zukunft zeigen. Die Rückmeldung der Teilnehmer*innen waren jedenfalls sehr positiv, dies weil vor allem Klaus, Fritz und Ernst eine grossartige Arbeit geleistet haben.

Sebastian Schmied



Foto: Ein Teil der Teilnehmer*innen des Kartenkurses.

Vorne die drei erfahrenen Kartenaufnehmer Fritz Rufer, Ernst Klay und Klaus Bütikofer

1. Burgdorfer Nacht-OL



Lauf der Berner Nacht-OL Meisterschaft '23

Datum, Ort	Samstag 11. März 2023 in Bärswil
Organisation	OL Regio Burgdorf
Karte	Grauholz-Schönbühl 1:10'000 (2019, teilweise aktualisiert)
Laufleitung / Auskunft	Judith Maurer, 078 857 04 10, judithmaurer@gmx.ch
Bahnlegung / Kontrolle	David Zürcher / Kaja Stalder
WKZ	Schulanlage Bärswil (ab 17.00 Uhr geöffnet), mit Garderobe, Dusche und einfacher Festwirtschaft
Anreise	Sehr gute öV-Verbindung per Bus ab Schönbühl RBS bzw. SBB bis Bärswil Brunnen (xx.24 und xx.54), letzte Rückfahrt Bärswil - Schönbühl 00.09 Für Autos ab Dorfeingang markiert (nur wenige Parkplätze)



Kategorien	Gemäss Vorgaben Berner Nacht-OL Meisterschaft: D-16, D-18, DAL/D-20, DAK, D35-/D40-, D45-/D50-, D55-/D60- H-16, H-18, HAL/H-20, HAK, H35-/H40-, H45-/H50-, H55-/H60-, H65-/H70- Offen kurz und Offen mittel (auch für Familien, Gruppen und Einsteiger*innen geeignet!)
Anmeldung	bis am Montag 06. März 2023 über Internet www.picoEVENTS.ch oder am Laufftag vor Ort (Zuschlag CHF 2.-)
Startgeld	Jg. 2003 und jünger: CHF 16.-, Jg. 2002 und älter: CHF 20.- (plus CHF 2.- pro Zusatzkarte für Gruppen)
Startzeiten / Start Zielschluss	Startzeiten (19.00 bis 20.45 Uhr) werden im Wettkampfbereich vergeben. Weg zum Start ca. 15 min. Kein Kleiderdepot. Zielschluss 22.15 Uhr
Posten / SI-Cards	touch free / Air Modus eingeschaltet / mit Reflektoren ausgerüstet SI-Cards können vor Ort ausgelohnt werden.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer. Der Organisator lehnt soweit zulässig jede Haftung ab.



Der Burgdorfer Nacht-OL '23 wird durch den Sportfonds des Kantons Bern unterstützt.

Aufruf zum Kuchen backen



Liebe Mitglieder der OL Regio Burgdorf

Für den Nacht-OL in Bärswil am 11. März möchte ich die Helfer und Helferinnen bitten, möglichst etwas für das Kuchenbuffet mitzubringen. Denkt daran, die Zutaten aufzuschreiben und beizulegen.

Für die Planung bin ich froh, wenn ihr mir möglichst bald (damit es nicht vergessen geht) oder bis spätestens am 8. März mitteilt, wer etwas mitbringen kann.

Ein grosses Dankeschön für euren Beitrag!

Barbara Egger

bm.egger@bluewin.ch

Für den Regionalen OL in Ersigen am 23. April benötigen wir ebenfalls von möglichst vielen Mitgliedern einen Beitrag fürs Kuchenbuffet!

Bringt Kuchen, Cakes, Muffins oder was euch sonst noch einfällt mit. Denkt daran, die Zutaten aufzuschreiben und beizulegen. Eure Backwaren könnt ihr wie immer am Lauftag bei der Festwirtschaft abgeben. Wer am Lauf nicht mithelfen kann, darf gerne nach Absprache die Backwaren bei mir am Schönauweg 9 in Burgdorf abgeben.

Bitte meldet euch möglichst rasch (oder bis spätestens am 11. April) und teilt mit was ihr mitbringt!

Zur Schonung meiner Nerven bin ich dankbar, wenn sich nicht alle erst wenige Tage vor dem Lauf melden.

Ein grosses Dankeschön für euren Beitrag!

Barbara Egger

bm.egger@bluewin.ch

079 703 36 47 (nur abends)

62. Hindelbanker OL



OL-Nachwuchsmeisterschaft BE/SO
Freude herrscht-Cup



Sonntag 23. April 2023 in Ersigen

Wertungslauf OL-Nachwuchsmeisterschaft BE/SO

19. Regionaler OL

Laufleitung / Auskunft

Joël Schmutz, 077 418 81 98, joel.schmutz@besonet.ch

Bahnlegung / Kontrolle

Lisa Christen / Simon Schüpbach

Karte

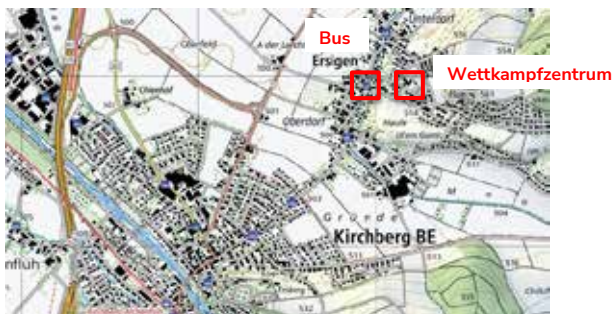
Bütikofen Nord, 1:10'000 (Stand 2023)

WKZ / Kinder-OL

Schulanlage Ersigen (ab 08.15 Uhr geöffnet), mit Garderoben, Duschen, Festwirtschaft und Kinder-OL

Anreise

Für Autos ab Dorfeingang Ersigen markiert (nur wenige und teils weit entfernte Parkplätze, bitte Fahrzeuge auffüllen oder per ÖV anreisen!)
ÖV-Verbindung per Bus ab Burgdorf (xx.46 - ca. 14') oder ab Wynigen (xx.34 - ca. 22') bis Haltestelle Ersigen Gemeindehaus



Kategorien

Alle gemäss WO ohne DE/HE und D/H-20
Offen-Kategorien kurz, mittel, lang sowie sCOOL

Anmeldung

bis am Montag 17. April 2023 über Internet www.picoEVENTS.ch
oder am Laufftag vor Ort (Zuschlag CHF 2.-).

Startgeld

Jg. 2002 und älter: CHF 20.-, Jg. 2003 bis 2006: CHF 14.-,
Jg. 2007 und jünger: CHF 10.- (plus CHF 2.- pro Zusatzkarte für Gruppen)

Startzeiten / Start
Zielschluss

Startzeiten (09.30 bis 12.30) werden im Wettkampfbzentrum vergeben.
Weg zum Start ca. 15', Zielschluss 14.30 Uhr

Posten / SI-Cards

touch free / Air Modus eingeschaltet. SI-Cards vor Ort ausleihbar.

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden. Der Organisator lehnt jede Haftung ab.



Der 62. Hindelbanker OL wird durch den Sportfonds des Kantons Bern unterstützt.



Orientierungslauf-Kurs 2023



Vom **Mittwoch, 19. April bis Freitag, 21. April 2023** führt die **OL Regio Burgdorf (OLRB)** in der **Umgebung von Langnau** ihren **traditionellen Frühlingskurs** durch.

Der Kurs vermittelt Einsteigern die **Grundlage des Orientierungslaufens** und gibt Fortgeschrittenen die Möglichkeit, neue **Orientierungslauf-Techniken** zu lernen und zu vertiefen. Die Teilnehmer/innen werden je nach Kenntnisstand und Fähigkeiten in verschiedene Gruppen aufgeteilt. Der J+S Kurs steht allen Jugendlichen zwischen 8 und 15 Jahren offen und findet dieses Jahr in den Wäldern und urbanem Gebiet der Region Langnau statt.

Die Anreise an die Besammlungsorte wird in diesem Jahr ab einem Treffpunkt in Burgdorf durch die OLRB organisiert. Ein detailliertes Programm mit der Angabe des Treffpunktes und den wichtigsten Informationen wird allen Teilnehmenden in der letzten Schulwoche (KW14) vor den Frühlingsferien per Mail zugeschickt. Abfahrt in B'dorf jeweils um 8.45 Uhr, zurück in B'dorf um 15.45 Uhr.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.

Für **Erwachsene**: Bist du ein Elternteil und möchtest wissen, wie es sich anfühlt, wenn dein Kind OL macht? Hast du früher mal OL gemacht und möchtest es jetzt wieder einmal versuchen? Bist du bereits ein Crack und möchtest aber speziell noch etwas üben? Dann besteht für dich die Möglichkeit, am Freitag 21.04.2023 den Erwachsenenkurs zu besuchen.

Ausrüstung: Warme Laufkleidung, OL-Schuhe oder stabile Turnschuhe mit gutem Profil, Mütze und Handschuhe, warme Jacke, Lunch und genügend zu Trinken, wasserfester roter Schreiber, wenn möglich ein Kompass, Uhr und allenfalls persönliche Medikamente.

Kosten: Die Teilnahmegebühr beträgt Fr. 50.-, für Mitglieder der OLRB nur Fr. 25.- (Familienrabatt ab 2 Kinder, 25%), für Teilnehmer des Erwachsenenkurs Fr. 20.-

Anmeldung: Untenstehenden Talon bis spätestens **Montag, 20. März 2023** ausgefüllt per E-Mail oder WhatsApp an Franziska Wolleb Eyer zustellen franwolleb@bluewin.ch. Wer von mir die Anmeldebestätigung erhält, bezahlt per Twint oder IBAN das Kursgeld ein.

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmenden.

Kursleitung/Auskunft: Franziska Wolleb Eyer & Thomas Eyer, Willestr. 8, 3400 Burgdorf, Tel. 079 400 88 63

Anmeldung OL-Kurs der OL Regio Burgdorf vom 19. – 21. April 2023

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ Ich bin Mitglied der OL Regio Burgdorf: _____

OL-Kenntnisse:

- gute (mache selbständig OL)
- mittlere (habe schon OL im Wald gemacht)
- wenig (Schulsport mit Schulhauskarten)
- keine (hatte noch keinen OL Kontakt)

Adresse: _____

PLZ / Ort: _____

Natel: _____ E-Mail: _____

Datum: _____ Unterschrift Eltern: _____

Anmeldung OL-Erwachsenenkurs 21. April 2023

Name: _____ Vorname: _____

Natel: _____ E-Mail: _____

Motivation für Kursteilnahme: _____

Gönnerabend des Gönnervereins von Jonas Egger

Am Freitag, 17. Februar 2023 lud Jonas Egger seine Gönner bereits zum 8. Mal zum gemütlichen Beisammensein ein. Im ersten Teil schilderte Jonas anhand einer sehr interessanten und abwechslungsreichen Präsentation seine vergangene Saison 2022 und bot einen Ausblick auf die bevorstehenden Monate, welche ganz im Zeichen der Vorbereitung auf die WOC 2023 in Flims stehen.

Im zweiten Teil führte der Michel Zwahlen, Präsident des Gönnervereins, kurz und bündig durch die ordentliche Vereinsversammlung.

Nachfolgend ein paar Impressionen aus der Präsentation von Jonas.



Auf James Bonds Spuren bei der Saisonvorbereitung in Süditalien. An der Sprinttechnik lässt sich in den Städten wie Rotondella oder Matera gut feilen. Auch die Sprint-EM 2023 findet kommenden Oktober in Italien statt.



KO-Sprint – Die neue WM-Disziplin mit Körperkontakt und taktischen Spielereien. Der Speed ist hoch und die Entscheidungen müssen schnell gefällt werden. Umso wichtiger ist ein gut umgesetzter Wettkampfplan.



Eine gute Lampe hilft in der skandinavischen Nacht den Durchblick zu behalten. Die großen Staffeln Tiomila und Jukola sind immer ein Highlight der Saison und sie trösten auch über eine verpasste WM-Selektion hinweg.



«OL im estnischen Wald kratzt, sticht und brennt. Wenn jemand während dem Lauf keine Schmerzen empfindet, wird spätestens der Blick auf die Rangliste schmerzhaft werden.» - Sehr treffendes Zitat aus Eröffnungsfeier zur EM von Leo Haldna, dem estnischen Verbandspräsidenten. Der 14. Rang über die Langdistanz ist ein Farbtupfer in der skandinavischen Dominanz und einziges Ausrufezeichen einer durchzogenen Weltcup-Saison.



Das Wintertraining läuft nach Wunsch und ein grosser Teil der Vorbereitung auf die Heim-WM in Flims ist bereits in den vergangenen zwei Jahren geschehen. Mal schauen ob die Beine im Juli über die steilen Schweizer Hänge hinwegfliegen. Wer weiss, wo das Bild auf dem Longjogg aufgenommen wurde?

Wer nächstes Jahr gerne an der gesamten Präsentation dabei sein möchte und ein feines Raclette von der Chäshütte geniessen möchte, darf gerne meinem Gönnerverein beitreten.

Anmeldung und Informationen auf der Homepage von Jonas: www.jonasegger.ch

Junior Langlaufweekend Gadmen, 21./22. Januar 2023

Samstag

Am Samstagmorgen trafen wir uns um 08:15 Uhr am Burgdorfer Bahnhof. Als wir alle unser Gepäck abgegeben hatten, stiegen wir in den Zug und fuhren erstmal nach Bern. Insgesamt mussten wir viermal umsteigen, bis wir ankamen. In Meiringen verpassten wir aber den Zug und deshalb mussten wir dann in Innertkirchen etwa eine Stunde warten. Diese Zeit nutzten wir als Zmittagszeit. Als wir dann endlich in der Gadmer Lodge angekommen waren, bezogen wir unsere gemütlichen Zimmer und dann ging es schon los auf die Loipe. Es gab die Anfängergruppe, die mittlere Gruppe und die Fortgeschrittenen. Am Anfang sah es bei vielen noch etwas „gstabil“ aus, da viele das erste Mal auf Langlaufski standen und andere sich erstmals an die Ausrüstung und die Loipe gewöhnen mussten. Es war ein sehr kalter Tag und deshalb mussten wir uns auch wieder einmal aufwärmen. Wir legten etwa um 15:00 Uhr eine Pause ein. Es gab Riegel und Ice Tea Pulver, welches man dann in seine Trinkflasche füllen konnte. Danach ging es wieder auf die Loipe. Jetzt konnten es alle schon viel besser! Als wir alle müde waren und kalt hatten, gingen wir wieder in die Gadmer Lodge etwas Warmes trinken. Während wir warteten bis es Nacht gab, spielten wir Spiele, gingen in unsere Zimmer oder machten sonst was. Dann gab es endlich Nacht. Es gab Spaghetti mit entweder Carbonara- oder Tomatensauce. Als wir alle satt waren, hatten wir noch ein bisschen Zeit, bis wir dann an unterschiedliche Abendprogramme gingen. Es gab entweder die Nachtloipe, die Turnhallen oder man konnte lernen, wie man einen Langlaufski wachst und pflegt. Als das Abendprogramm dann fertig war, gingen wir duschen, Zähne putzen und dann ab ins Bett. Klar wurde noch ein bisschen geredet und gelacht, aber nach und nach schliefen dann alle ein. Es war ein mega cooler Tag und wir haben alle viel gelernt!

Maëlle Mürner

Sonntag

Am Sonntagmorgen trafen wir uns alle im Restaurant von der Gadmer Lodge, wo wir dann gemeinsam Frühstück assen. Nach dem Frühstück mussten wir die Betten abziehen und unsere Taschen packen, so dass wir anschliessend direkt nach dem Langlaufen auf den Bus konnten. Nachdem alle Zimmer geräumt waren, ging es dann wieder auf die Langlaufskis. Die Gruppen wurden etwas neu angepasst und die Leiter wurden gewechselt. Nach dem Langlaufen und den Spielen in den Gruppen, gab es Mittagessen in der Lodge. Nach dem Essen ging es wieder auf die Loipe, wo wir alle gemeinsam noch ein paar tolle Spiele und einen Stempelsprint auf den Skis gemacht haben, bis es dann wieder Richtung Burgdorf ging. Ein richtig tolles Weekend ging zu Ende.

Mia Bürki

David und Nils haben während dem ganzen Weekend fleissig gefilmt und David hat anschliessend ein tolles Video zusammengeschnitten. Mit dem QR Code könnt ihr das Video anschauen und erhaltet einen Einblick in unser Wochenende. Viel Spass!



Berner Nacht-OL Meisterschaft 2023

Meisterschaftsform

Die Meisterschaft 2023 besteht aus 5 Wertungsläufen, an welchen in den 15 aufgeführten Kategorien Punkte vergeben werden (1. Rang Frühling 25 Punkte, Herbst 27 Punkte, 2. Rang Frühling 24 Punkte, Herbst 26 Punkte usw.). Pro Teilnehmer zählen die drei besten Resultate. Bei Punktgleichheit entscheidet der bessere Rang am Schlusslauf. Das ausführliche Reglement ist unter www.bolv.ch abrufbar.

Kategorien

Damen	Jugend II	(D16)	Herren	Jugend II	(H16)
	Jugend I	(D18)		Jugend I	(H18)
	Damen A	(DAL, D20)		Herren A	(HAL, H20)
	Damen kurz	(DAK)		Herren kurz	(HAK)
	Seniorinnen I	(D35, D40)		Senioren I	(H35, H40)
	Seniorinnen II	(D45, D50)		Senioren II	(H45, H50)
	Seniorinnen III	(D55, D60 und älter)		Senioren III	(H55, H60)
				Senioren IV	(H65, H70 und älter)

Es steht den Veranstaltern der einzelnen Wertungsläufe frei, weitere nicht zur Meisterschaft zählende Kategorien auszuschreiben.

Ranglisten, Preise, Verlosung

Die Zwischen- und Schlussranglisten sind im Internet unter www.bolv.ch abrufbar. Anschliessend an den Schlusslauf finden Rangverkündigung und Verlosung der Preise statt. Siegerpreise für die Erstplatzierten in allen Meisterschaftskategorien. An der Verlosung der übrigen Preise sind alle teilnahmeberechtigt, die **mindestens an 3 Wertungsläufen** (auch in nicht-Meisterschaftskategorien) gestartet sind oder bei der Organisation eines Laufes mitgeholfen haben. Die gezogenen Gewinner müssen persönlich an der Rangverkündigung anwesend sein, ansonsten der Preis verfällt und das nächste Los gezogen wird.

Wertungsläufe

Sa. 11. März 2023	Burgdorfer Nacht-OL	OL Regio Burgdorf	Grauholz-Schönbühl
Sa. 25. März 2023	NOM	ol.biel.seeland	Malleray
Fr. 22. September 2023	Biberister Nacht-OL	OLG Biberist	Altisberg
Fr. 13. Oktober 2023	Oltener Nacht-OL	ol regio olten	Hügert-Brändistäli
Sa. 21. Oktober 2023	Oberaargauer Nacht-OL	OLV Langenthal	Rappenkopf

Die detaillierten Ausschreibungen findet man jeweils auf den Homepages der durchführenden Vereine.

Verlosung von 5 Preisen

Hauptgewinn : BLS-Reisegutschein im Wert von 500.-

Spezialpreise für Jugendkategorien

sowie Damen A und Herren A

Auskunft: nachtmeisterschaft@bolv.ch

Ol-Nachwuchsmesterschaft BE/SD

Freude herrscht-Cup





DH 10/12/14 (18 Wertungsläufe)

5. März	Berner OL, Dentenberg
12. März	Bucheggberger OL, Lerchenberg West
26. März	Oberwiler OL, Chalchgraben
1. April	3. Nationaler OL, Martinsfluh
2. April	4. Nationaler OL, Roggen
10. April	Langenthaler OL, Muniberg
16. April	Huttwiler OL, Bergwald
23. April	Hindelbanker OL, Bütikofern Nord
30. April	biel.seeland.ol, Stadt Biel (Sprint)
29. Mai	Murtener OL, Murten (Sprint)
14. Juni	Berner Abendlauf, Fraubrunnen (OL Regio Burgdorf)
23. August	Berner Abendlauf, Längholz (ol.biel.seeland)
31. August	impOLs OL, Oenzberg (OLG Herzogenbuchsee)
9. September	Schweizermeisterschaft Mitteldistanz, Ballenberg (OG Hondrich)
10. September	6. Nationaler OL, Honegg (OLG Thun)
24. September	Urseller OL, Hubewald
22. Oktober	Emmentaler OL, Blapbach-Trubschachen
28. Oktober	Herzogenbuchser OL, Herzogenbuchsee (Schlusslauf)



DH 16/18 (19 Wertungen)

Gleich wie DH 10/12/14 plus

Gesamtwertung Berner Nachtmeisterschaft

11. März	Burgdorfer Nacht OL, Grauholz-Schönbühl
25. März	Schweizermeisterschaft Nacht OL, Malleray
22. September	Biberister Nacht OL, Altisberg
13. Oktober	Oltener Nacht OL, Hügert-Brändistäli
21. Oktober	Oberaargauer Nacht OL, Rappenkopf (Schlusslauf)

Die Orientierungslauf-Nachwuchsmeister Bern/Solothurn werden in einer Jahreswertung ermittelt. Dazu werden den Jugendlichen regelmässig niveaugerechte OL- Wettkämpfe angeboten. So können sie Erfahrungen sammeln und sich unter Gleichaltrigen vergleichen. Die Meisterschaft wird, abgeleitet aus dem Namen des Sponsors, als BKW Cup bezeichnet.

1. Allgemeines

Die Orientierungslaufverbände der Kantone Bern und Solothurn führen jährlich gemeinsam eine Nachwuchsmeisterschaft mit Jahreswertung durch. Gewertet werden 10-16 Wettkämpfe, welche primär in den Kantonen Bern und Solothurn von den kantonalverbänden angeschlossenen OL-Vereinen organisiert werden.

2. Teilnahmeberechtigt

Gewertet werden TeilnehmerInnen, die in den Kantonen Bern und Solothurn wohnen oder Mitglied eines Vereins der beiden Verbände sind. Die Vorstände des BOLV und des SKOLV können aufgrund eines Gesuches begründete Ausnahmen bewilligen.

3. Meisterschaftskategorien

Mädchen:

D10 (Damen bis 10 Jahre)

D12 (Damen bis 12 Jahre)

D14 (Damen bis 14 Jahre)

D16 (Damen bis 16 Jahre)

D18 (Damen bis 18 Jahre)

Knaben:

H10 (Herren bis 10 Jahre)

H12 (Herren bis 12 Jahre)

H14 (Herren bis 14 Jahre)

H16 (Herren bis 16 Jahre)

H18 (Herren bis 18 Jahre)

- Die Teilnehmenden der Meisterschaftskategorien laufen einzeln und dürfen nicht begleitet werden (WO Art. 42).
- Für Jugendliche in Begleitung Erwachsener ist die Kategorie Offen vorgesehen.
- Bei Regionalen OL sind Teams zugelassen (WO Art. 148). Diese erhalten keine Punkte für die BKW Cup Jahreswertung.

4. Bahnen

Die Bahnen werden alters- und niveaugerecht gelegt. Die Vorgaben sind dem Veranstalterhandbuch von swiss orienteering zu entnehmen. Es gelten die Regeln der WO.

orientierungstechnische Anforderung	Kategorie
Stufe 5	D/H-18
Stufe 4	D/H-16
Stufe 3	D/H-14
Stufe 2	D/H-12
Stufe 1	D/H-10

Das Zusammenlegen der Bahnen verschiedener Stufen ist in den Jugendkategorien nicht erwünscht. Es soll eine alters- und niveaugerechte Steigerung der OL-technischen Anforderungen gewährleistet sein.

5. Wertung / Punktverteilung

D/H10 bis D/H18: 1. Rang 30 Punkte, 2. Rang 29 Punkte, 3. Rang 28 Punkte usw.;
Schlusslauf 40, 39, 38 Punkte usw.

Aus sämtlichen Läufen, inklusiv Schlusslauf, werden die besten 6 Resultate gewertet. Bei Punktgleichheit entscheidet das bessere Saisonresultat. Das heisst die Person die vor dem Schlusslauf besser klassiert war, ist auch nach dem Schlusslauf besser klassiert.

6. Zwischenrangliste

Die aktuellen Zwischenranglisten sind nach jedem Meisterschaftslauf im Internet auf der BOLV-Homepage unter <http://www.bolv.ch> ersichtlich.

Streichresultate sind mit einem * gekennzeichnet.

7. Schlusslauf

Die 15 bestklassierten des Zwischenklassements starten in umgekehrter Reihenfolge am Anfang des Startzeitfensters. Bei Punktgleichheit vor dem Schlusslauf entscheidet das Los über die Startreihenfolge. Startplätze von nicht gestarteten Läufern und Läuferinnen werden nicht weiter vergeben. Die Startliste der Nachwuchskategorien wird von den BOLV und SKOLV-Nachwuchsmeisterschaftsbetreuern erstellt. Sie wird auf der BOLV- Homepage publiziert.

9. Preise der OL Nachwuchsmeisterschaft Bern / Solothurn

Nach dem Schlusslauf findet die Rangverkündigung der Gesamtwertung in den Meisterschaftskategorien statt. Dabei werden Naturalpreise an einen Grossteil der Teilnehmenden abgegeben.

Die drei Erstplatzierten jeder Kategorie werden speziell geehrt. Danach erfolgt die Vergabe der Preise in absteigender Reihenfolge der gesammelten Punkte. Die GewinnerInnen der Kategorie D/H-10 bis D/H-14 erhalten an der Schlussrangverkündigung einen Wanderpreis in Form einer Lötchentaler-Maske.

10. Einsprachen

Am Lauftag sind Einsprachen an den Veranstalter zu richten gemäss den Vorgaben der WO des SOLV.

Nach dem Erstellen der Zwischenrangliste gehen Einsprachen innert 2 Wochen an den BOLV-Verantwortlichen der Nachwuchsmeisterschaft.

Einsprachen bezüglich der Schlussrangliste sind innert 2 Wochen an den BOLV- Verantwortlichen der Nachwuchsmeisterschaft zu richten.

11. Kontaktpersonen

BOLV:	Alfred Müller	nwm@bolv.ch
SKOLV:	Laurent Iseli	laurent.iseli@ggs.ch

Trainingsprogramm Frühlingsferien bis Sommerferien

Am **26.04.2023** starten wir wieder mit dem Sommertraining. Das Kartentraining findet jeweils am Mittwoch zwischen 17.30 und 19.00 Uhr statt. Die Besammlungsorte werden zu einem späteren Zeitpunkt auf der Homepage aufgeschaltet. Das Training ist für alle. Ich bitte euch bei unregelmässigem Trainingsbesuch um eine Anmeldung, damit ich genügend Karten drucken kann.

Im Rahmen des Mittwochtrainings werden wir auch wieder an den Abend OL's teilnehmen:

Datum	Lauf	Veranstalter
14.06.2023	1. Berner Abend OL	OL Regio Burgdorf
21.06.2023	2. Berner Abend OL	ol norska
28.06.2023	3. Berner Abend OL	OLG Bern

Bei Fragen dürft ihr euch gerne melden.

Rahel (zuercher.rahel@bluewin.ch / 077 459 65 31)

Resultate

Ski-OL SM Long, Tschier (Val Müstair), 15.01.23

H17 3. Janik Burki

Winter Stadt-OL, Koten, 15.01.23

DAL 2. Simone Niggli
DAK 3. Sandra Zaugg-Kläy
D45 3. Sabine Mumprecht

Muba OL, Allschwilerwald, 04.02.23

H75 2. Edi Baumgartner
DAL 1. Simone Niggli
D40 2. Ursula Wyss

Stöff Memorial OL, Skihütte, 26.02.23

H75 2. Edi Baumgartner

Klubstaffeln 2023

Klubstaffeln – die Synthese von spannenden Wettkämpfen im schönen Gelände und intergenerativem Klubfeeling!

Staffel	Datum	Modus	Veranstalter / Ort	Karte
Osterstaffel	Samstag, 8. April	4er-Staffel	ol norska	Taanwald
Sprint-Staffel Schweizer Meisterschaft (SSM)	Samstag, 13. Mai	4er-Mixed Staffel (je 2 Damen und Herren)	OLV Baselland	Zwingen
Harzer-Staffel	Samstag, 23. September	3er-Staffel * Als Preis in der Klub- wertung (ab 3 Teams) winkt jeweils ein grosser Raclettekäse	OLC Omström Sense	Buechechäppeli

Bei allen Staffeln gibt es längere / schwierigere und kürzere / einfache Strecken.

Die Anmeldung ist über die Homepage (<https://olregioburgdorf.ch/klubstaffeln/>) bis zum angegebenen Termin oder direkt an Domi Bucher möglich (domi_bucher“at“hotmail.com).

Auf der Homepage findest du auch den Link für die Anmeldung zum What's App Staffel-Gruppenchat.

Bitte jeweils SI-Card Nummer, Jahrgang und Streckenwunsch angeben.

Bei Bedarf organisiere ich gerne auch eine gemeinsame An- / Rückreise.





Liebe Vereinsmitglieder

Der Wald ist unsere herrliche und oft benutzte Sportarena. Mit dem Waldtag ist es unser Ziel, als Verein etwas zurückzugeben und dazu beizutragen, dass wir auch in Zukunft unseren OL-Sport in einem intakten und gesunden Wald ausüben können.

- Datum:** Samstag, 03. Juni 2023
- Zeit:** 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr resp. bis ca. 14 Uhr bei schönem Wetter
- Ort/
Treffpunkt:** Region Pleerwald (Rothöchi), der genaue Treffpunkt wird noch bekannt gegeben
- Einsatz:** Hängt von der Witterung und dem Vegetationsstand ab. Die Arbeiten bewegen sich im Bereich Neophytenbekämpfung oder Waldreinigung.
- Leitung:** Simon Rieben, Leiter Forstbetrieb/Revierförster der Burgergemeinde Burgdorf
- Mitnehmen:** Der Witterung angepasste Kleidung, gute Laune und Arbeitseifer
- Verpflegung:** Bei schönem Wetter wird von 12 Uhr bis ca. 13:30 Uhr bei gemütlichem Zusammensein gegrillt. Die Burgergemeinde spendiert als Entlohnung für den Einsatz Wurst, Brot und Getränke.
- Anmeldung:** per E-Mail, WhatsApp, SMS oder Telefon an Stephan Bernhard, stephan-bernhard@bluewin.ch, 079 413 25 25
- Anmeldung bis:** Samstag, 27. Mai 2023

Packen wir es an!

Helfereinsätze

sCOOL Talentbox am Dienstag, 06 Juni 2023

sCOOL wurde im Hinblick auf die OL WM 2003 in Rapperswil geschaffen, um den OL bei den Schulen fester im Jahresprogramm zu verankern. Die bereits etwas Älteren unter euch erinnern sich bestimmt noch an den Weltrekordtag vom 23. Mai 2003, an dem in der ganzen Schweiz über 200'000 Kinder an einem OL teilnahmen. Unterdessen ist sCOOL und das Thema Orientieren fester Bestandteil des Lehrplans.

Nun feiert sCOOL dieses Jahr das 20-jähriges Bestehen und lanciert zu diesem Anlass einen Jubiläumsevent: Die Talentbox. Das sind, ganz kurz gesagt, regionale Finals der sCOOL-Etappen.

Am Dienstag, 6. Juni 2023 werden wir einen solchen auf der Schützenmatte in Burgdorf durchführen. Über 100 Kinder aus den Regionen Oberaargau und Unteremmental werden an diesem Tag gemeinsam OL machen und hoffentlich viel Spass haben.

Damit der Tag ein Erfolg wird, braucht es noch einige Helfende: 5 bis 6 Mitglieder der OLRB sind gesucht. Wenn du also gerne mithelfen möchtest oder weitere Fragen hast, melde dich direkt bei Lisa Christen (lisa-christen@bluewin.ch). Ich freue mich!

Coop Andiamo am Sonntag, 27. August 2023

Am Sonntag, 27. August 2023 findet erneut das Bewegungsfest Coop Andiamo (www.coopandiamo.ch) auf der Schützenmatt in Burgdorf statt.

Nachdem wir uns als OL Regio Burgdorf letztes Jahr an diesem Anlass präsentieren durften und positive Erfahrungen gemacht hatten, haben wir im Vorstand beschlossen, uns auch in diesem Jahr wieder mit einem Stand auf der Schützenmatte aktiv zu beteiligen.

Der Umfang wird sich im ähnlichen Rahmen wie 2022 bewegen. Wir bieten etwas Kulinarisches und einen Mini-OL an.

Um dies zu bewerkstelligen, sind wir auf ca. 10 Helfer:innen angewiesen. Es wäre toll, wenn wir eine gute Truppe zusammenbringen!

Meldet euch bitte per E-Mail an stephan-bernhard@bluewin.ch. Herzlichen Dank!

Im Dickicht hange bliebe...

Hundegeschichten: Nahtoderlebnisse eines Joggers

Von Lukas Jenzer

Begegnungen mit Hunden gehören so fix zum Joggeralltag wie das anschliessende Duschen. Die Wirkungen allerdings unterscheiden sich diametral.

Vier Begegnungen im letzten Jahr im Gebiet unseres Nationalen OL-Weekends in Bremgarten zwischen Tier und Mensch mit Wiedererkennungseffekt und dem Versuch, die ausgestandenen Ängste mit Schreiben zu verarbeiten (weil hierzu Duschen alleine nicht hilft).

21.03.2022: Riederewald

Es warten nur noch drei Posten auf meinem Testlauf über die H60-Bahn für den Nationalen OL in Bremgarten. Die Uhr tickt, ich möchte dem Bahnleger eine Rückmeldung zur möglichen Siegerzeit geben. Rechts von mir tauchen auf der Idealroute von Posten 18 zu 19 zwei Hunde auf, ohne Leine. Mein durch unzählige Begegnungen mit allerlei reinrassigen Edelmarken und vor allem gassengekreuzten Vierbeinern geschärfter Instinkt sagt mir: «Stehenbleiben!». Ich bremsen sofort ab und marschiere einige Schritte. Weiss, langbeinig, kurzschnauzig und nervös der eine. Schwarz, kurzgestelzt, langhaarig und ebenso nervös der andere.

Sie entdecken mich – ich bunt gekleidet, normalbeinig, kurzhaarig und keuchend –, rennen auf mich zu und steigen hoch, als ob mein Kompass Hundefutter und die Karte ein Wassertopf wären. Die in einer zu grossen Regenjacke verhüllte Frau weiter hinten telefoniert vorerst weiter und wedelt gleichzeitig hilflos mit den Armen.

«Darf ich Sie bitten, Ihre Hunde an die Leine zu nehmen?»

«Ich bin doch genau deswegen im Wald, damit sie sich frei bewegen und austoben können. Bleiben Sie doch einfach einen Moment stehen!»

«Das tue ich ja. Sie haben Ihre Hunde nicht im Griff!»

«Der Wald ist für alle da. Deswegen gehe ich mit meinen Hunden hier spazieren.»

Ich marschiere wieder, beschleunige dann und laufe dann wieder los. Der OL-Fokus ist weg und es schießt mir zudem durch den Kopf, was ich schon öfter gedacht habe: Gehört die Dame zu jenem Typus Menschen, bei der die Erziehung der eigenen Kinder grandios gescheitert ist und welche sich nun an den Hunden versucht?

Kurzer Blick auf die Karte. Ich bin immer noch auf der Idealroute unterwegs...

28.05.2022: Aareufer Richtung Wohlen

Unterwegs am Aareufer, eben losgegoggt zu einem Vor-Mittag-Dauerlauf. Der Weg lässt einen weiten Blick voraus zu. Von weit sehe ich die Frau vor mir. Sie wendet mir den Rücken zu. Vor ihren Füßen ein grosser, kräftiger Hund. Und schon fliegt er direkt auf mich

zu, die Beschleunigung ist beeindruckend.

In Sekundenbruchteilen spule ich mein über Jahrzehnte im Emmental automatisiertes Selbstverteidigungsprogramm ab:

- a) Rufen («Stopp!»)
- b) Bein in der Luft fussvoraus ausstrecken und Distanz schaffen!
- c) Blitzschnell Bücken und einen – manchmal vorhanden, oft aber vorgetäuschten – Stein wurfbereit aufheben!
- d) Arme gegen den überforderten Hundebesitzenden richten und «Gehe zurück!» schreien!

Schritt d) wirkt. Ich muss Schritt e) (Stein werfen!) nicht anwenden.

Hinter dem zerfurchten, nicht wirklich hübschen Kampfhundegesicht scheinen sich elektromagnetische Impulse über die wenigen vorhandenen Synapsen träge in Bewegung zu setzen: Das eierschalenweisse Tier mit seinen dunklen Flecken und den kräftigen Muskeln weicht zurück. Meine weniger ausgeprägten Muskeln entspannen sich. Nicht aber meine innere Haltung.

«Bitte nehmen Sie doch Ihren Hund an die Leine!», entweicht es mir mit bestimmter Stimme.

«Das versuche ich ja gerade.»

Marschierend nähere ich mich Frau und Hund, der sich dem bereitgehaltenen Karabinerhaken am Ende der Leine weiterhin erfolgreich widersetzt.

«Jetzt ist es leider zu spät», insistiere ich. «Auf diesem Weg sind viele Fussgänger unterwegs.»

«Ich bin erschrocken!»

«Ich auch!»

«Entschuldigung!»

Ich erreiche die Frau. Sie richtet sich auf und ich blicke in ein von einem ganzen Leben und nahezu ebenso langem Suchtmittelkonsum gezeichnetes Gesicht. Es blickt mich stumpf an, leer und abgestorben.

Mir bleibt eine Antwort im Hals stecken und ich nehme den Laufschrift wieder auf.

14.08.2018: Aareufer bei Bremgarten

Ein Grauer mit hängenden Ohren und zottigen, langen Haaren trottet mir entgegen. Kopf hochgereckt, stechender Blick, plötzlicher Stillstand. Gute 30 Meter dahinter erkenne ich den Besitzer: Ein ebenso Grauer mit kleinen Ohren und braungegerbter Haut.

Im verlangsamten Weiterjoggen frage ich: «Macht er nichts?» Er (der mit den kleinen Ohren): «Nein!»

Ich: «Das sagen alle...» Er verkrampft sich blitzartig, hebt den einen Arm und seine Gesichtszüge beginnen sich zum Unguten zu verändern. «... und meistens stimmt das auch», schliesse ich nach einer kurzen Pause ab, um die Spannung wenigstens etwas zu lösen.

Der ältere, graumelierte Herr beruhigt sich sichtbar und wir kreuzen uns friedfertig auf dem Kiesweg. Ein Lächeln huscht über sein Gesicht und als das graue, sechsbeinige Paar bereits einige Schritte hinter mir liegt, tönt es von hinten: «Auf meine Glaubwürdigkeit können Sie sich verlassen».

Ich lächle das Lächeln des Besserwissers und ziehe weiter der Aare nach.

15.09.2022: Riedererwald

Es ist längere Zeit her, seit ich wieder einmal mit Christine nach einem längeren Arbeitstag zur Revitalisierung unserer Energiebahnen laufend unterwegs bin. Es regnet, es ist erstmals kühl in diesem Herbst, etwas düster im Wald, aber es tut enorm gut und wir genießen den wohltuenden Bewegungsflow.

Das Weiss des Dalmantinerfells blitzt uns hinter der Abzweigung nach links unvermittelt aus kurzer Distanz entgegen. Das Tier zerrt den schwächtigen Halter an der beängstigend dünnen Leine vor uns ins Dickicht, Schnauze voran, jede einzelne Muskelfaser bis an die Grenzen gespannt.

«Haben Sie ihn im Griff?», frage ich von hinten, nun plötzlich deutlich vor meiner Frau, auch wenn ich das Tempo markant verlangsame.

«Ja, ja. Kein Problem. Sie macht nichts, kommen Sie nur.» (Kennen wir das?)

Wir setzen vorsichtig zum Überholen an und weichen dabei ins feuchte Grün neben dem Pfad aus.

«Nimm sie kurz!», tönt es plötzlich von hinten.

Wir drehen uns erschrocken um. Keine 20 Meter hinter uns folgt eine Frau mit zwei weiteren schwarz gepunkteten Vierbeinern, auch angeleint. Wir hatten sie vorher nicht gesehen.

Wir entfernen uns, jetzt wieder schneller, schauen uns an. Das übliche «Merci!» verliert sich irgendwo zwischen Hirn und Mund.

«Sie macht nichts!» und «Nimm sie kurz!» Passt gut zusammen...

Anschliessend haben wir zusammen geduscht.



Zum Gedenken

Susette Streit †

19.Juni 1941 – 10.Dezember 2022

Susette Streit, die Mutter unseres Klubkollegen, Martin Streit, war eine begeisterte und engagierte OL-Läuferin. An Wettkämpfen war sie meistens in den vorderen Rängen zu finden. Aber nicht nur dort. Wenn an Vereinsanlässen Hilfe gebraucht wurde, stellte sich Susette nie hinten an. So war sie viele Jahre mitverantwortlich für das Ressort Festwirtschaft.

Susette liebte es im Wald, in den Bergen, in der Natur zu sein. Mit Freude führte sie im Frühlingskurs Kinder in den Umgang mit Kompass und Karte ein und hoffte, bei ihnen das Interesse für den OL-Sport zu wecken. Ihre Leidenschaft gab sie auch in ihrer Familie weiter. Ihre Enkelin, Corina Hüni, trägt den OL-Virus heute als Kaderläuferin mit sich.

Es tat weh, mitzuerleben wie die Krankheit Susette ihrer Fähigkeiten beraubte und sie zwang, den geliebten Sport aufzugeben. Und nun mussten wir von ihr Abschied nehmen. Was bleibt, ist das Andenken an eine äusserst liebenswerte und bescheidene Kollegin und die Erinnerung an viele schöne gemeinsame OL-Erlebnisse.

In Dankbarkeit
Käthi Baumgartner

Mutationen

Eintritte:

Bürkli Janik	2008	Kapellenstrasse 27	4573 Lohn-Ammansegg
Rubin Lui	2014	Tiergarten 27	3400 Burgdorf
Wyss Maurin	2013	Lindenhübelweg 5	3400 Burgdorf

Austritte:

Familie Jörg Burgdorf

SANITÄRE ANLAGEN HEIZUNGEN
PLANUNG & AUSFÜHRUNG REPARATURSERVICE

jutzi
KOMPETENZ ZUM
WOHLFÜHLEN

DANIEL JUTZI AG
Buchmattstrasse 47
3400 Burgdorf
T 034 422 09 22
info@jutziag.ch
www.jutziag.ch

FILIALE
Wylerringstrasse 9
3014 Bern
T 031 333 00 03

«Herzlichen Dank für die Unterstützung unseres Nachwuchses!»

Lambrigger Storen GmbH

3401 Burgdorf

034 413 20 10

info@lambriggerstoren.ch

www.lambriggerstoren.ch





Heinz Hubacher

dipl. Schreinermeister

Schreinerei
Innenausbau
Spezialanfertigungen

Tel./Fax 034 411 11 86
Bernstrasse 14
3324 Hindelbank

**Das Leben ist zu kurz
für eine schlechte Ernährung!**

Deshalb vertrauen wir seit 1999
der Nahrungsergänzung von Herbalife.
Gerne geben wir auch Dir Auskunft über diese
überzeugende Bereicherung unseres Alltags!



**Sport-, Ernährungs- und Wellnesscoach Kusi und Susi Sterchi, Brüggackerstrasse 34 A
3303 Gegenstorf 031 / 761 23 85 m.s.sterchi@bluewin.ch www.atlantis-team.ch**

sanoxx

Baubdichtungen

Hammerstrasse 49 4410 Liestal
T +41 61 901 42 42
F +41 61 901 52 32

www.sanoxx.ch
sanieren abdichten dämmen

**gierzendanner
rothrist**

Gierzendanner Transport AG
Juraweg 26, 4852 Rothrist

Ds Wurzeli het gseit...

I starte
mit Charte
i renne u renne
im ne Wald woni nid kenne
i sueche u sueche
zwüsche Eiche u Bueche
ändlech, dert vorne
mitts i de Dorne.
Nachem Quittiere
pressiere -
u grad dr Fade verliere.

«Weisch du wo mer sy?»
Dä geit eifach verby!

I bi ganz allei.
Wo isch äch dä Stei?
I chume nümme druus,
u bi ganz konfus,
ke Ahnig wie uffaa...
Dr Wecker! - muess ufstah.

Dä Troum seit mer klar
söttsch i Frühligskurs das Jahr.

Käthi Baumgartner

