

# 1. Berner Abend-OL

## Dorfsprint in Fraubrunnen



# Weisungen

OL-Nachwuchsmeisterschaft BE/SO  
Freude herrscht-Cup

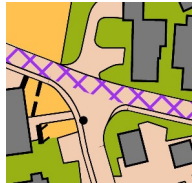


Mittwoch, 14. Juni 2023 in Fraubrunnen

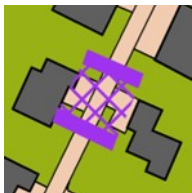
Wertungslauf OL-Nachwuchsmeisterschaft BE/SO

Laufleitung / Auskunft	Rolf Giezendanner, 076 281 96 28, <a href="mailto:rolf.giezendanner@gmx.ch">rolf.giezendanner@gmx.ch</a>
Bahnlegung / Kontrolle	Reto Giezendanner / Mischa Lubasch
Karte	Fraubrunnen, 1:'4000 (Stand 2023)
WKZ	Turnhalle Fraubrunnen (ab 16.45 Uhr geöffnet)
Garderobe	Keine Garderobe und keine Duschen, bitte bereits umgezogen anreisen. Unterstand und WC vorhanden.
Anreise	Bitte mit dem ÖV anreisen, es stehen nur wenige Parkplätze zur Verfügung (markiert ab Dorfkern; Parkieren im Dorf ist verboten). <a href="#">Lageplan</a> Ab Bern und Solothurn stündlich je 2 RE- und 2 S8-Züge Ab Burgdorf stündlich eine Busverbindung Fussweg ab Bahnhof 5 Minuten, ab Parkplatz 10 Minuten, markiert Die markierte Strecke nicht verlassen!
Kategorien	Nachwuchskategorien: D/H-10, D/H-12, D/H-14, D/H-16, D/H-18 Abend-OL: 5 Bahnen A bis E (A = lang, schwierig, E = kurz, einfach), offen für alle, auch für Einsteiger*innen geeignet
Anmeldung	bis Dienstag, 13. Juni 2023 über Internet <a href="https://entry.picoevents.ch">https://entry.picoevents.ch</a> oder am Lauftag vor Ort (Zuschlag CHF 2.-).
Startgeld	Jg. 2002 und älter: CHF 15.-, Jg. 2003 und jünger: CHF 8.- (plus CHF 2.- pro Zusatzkarte für Gruppen)
Start	Weg zum Start 5 Minuten Startzeiten (17.15 bis 19.30) durch Einstehen im Startkorridor
Zielschluss	20.15 Uhr
Posten / SI-Cards	touch free / Air Modus eingeschaltet. SI-Cards (Badges) vor Ort ausleihbar.
Einlaufen	auf der markierten Strecke zu den Parkplätzen
Laufgebiet	Abwechslungsreicher Sprint-OL im Dorfkern von Fraubrunnen und den angrenzenden Quartieren. Einige Durchgänge und Passagen, die

- normalerweise geschlossen sind, werden für den Abend-OL geöffnet. Postennummern kontrollieren, die Posten stehen nahe beieinander!
- Verkehr** Der Strassenverkehr hat überall Vortritt. Jede\*r Läufer\*in ist selber für seine/ihre Sicherheit verantwortlich.
- Hauptstrasse** Alle Kategorien überqueren die Hauptstrasse beim markierten und bewachten Übergang. Die beiden Posten unmittelbar vor und nach dem Übergang müssen quittiert werden. Die Zeit zwischen diesen beiden Posten wird neutralisiert.
- Kartensignaturen Sperrgebiete** Es gelten die Regeln für den Sprint-OL: [Was ist erlaubt, was verboten](#)



Violett schraffierte Strassen sind Sperrgebiete, sie dürfen nicht überquert werden. Das Laufen auf den nicht violett schraffierten Trottoirs ist erlaubt.



Künstliche Sperrgebiete sind mit Bändern am Boden markiert und dürfen nicht überquert werden.

- Ranglisten** Live-Results auf <https://results.picoevents.ch>  
Ranglisten auf <https://o-l.ch>, Bahnen und Routen auf [Livelox](#)
- Festwirtschaft** Einfache Festwirtschaft mit kalten Getränken und Kuchen
- Versicherung** Ist Sache der Teilnehmenden. Der Organisator lehnt jede Haftung ab.



Die Berner Abend-OL werden durch den Sportfonds des Kantons Bern unterstützt.

## Provisorische Streckendaten

Bahn	Kategorien	Bahnlänge (Luftlinie)	Anzahl Posten
1	A H18	3.1 km	25
2	B D18	2.6 km	23
3	H16	2.6 km	23
4	D16	2.4 km	21
5	C	2.2 km	21
6	D14, H14	2.0 km	20
7	D D12, H12	1.8 km	22
8	E D10, H10	1.6 km	16

# Berner Abend-OL 2023

Lauf	Datum	Karte / Ort	Verein / Infos	Bemerkungen
1. Berner Abend-OL	14.06.2023	Fraubrunnen	<a href="#">OL Regio Burgdorf</a>	«Freude herrscht»-Cup
2. Berner Abend-OL	21.06.2023	Belp	<a href="#">ol norska</a>	
3. Berner Abend-OL	28.06.2023	Bremgarten	<a href="#">OLG Bern</a>	
4. Berner Abend-OL	16.08.2023	Könizbergwald	<a href="#">OLG Bern</a>	
5. Berner Abend-OL	23.08.2023	Längholz	<a href="#">ol.biel.seeland</a>	«Freude herrscht»-Cup
6. Berner Abend-OL	30.08.2023	Düttisberg	<a href="#">OL Regio Burgdorf</a>	