

REGIO  
BURGDORF

Mitteilungsblatt

04

2023

50. Jahrgang · Nr. 308



## Aus dem Inhalt

- 3 **Editorial**  
Ursula Wyss
- 4 **Einladung 49. VV OLRB 02.12.23**  
Stephan Bernhard
- 5 **Jahresbericht 2023**  
Stephan Bernhard
- 10 **Jahresprogramm 2024**  
Stephan Bernhard
- 12 **Ausschreibung Klubreise Slowenien 2024**  
Martin Egger
- 13 **Schlussaufwochenende Freude herrscht-  
Cup und Saisonrückblick Nachwuchs**  
Rahel Zürcher
- 16 **Impressionen**
- 18 **Klubweekend mit Klubmeisterschaft**  
Ursula Wyss
- 21 **Hallentraining**
- 22 **Einladung Seniorinnen- und  
Seniorenessen**  
Sabine Röthlisberger und Res Luder
- 23 **Resultate**  
Ursula Wyss
- 27 **Im Dickicht hange bliebe**  
Ursula Wys
- 28 **Diverses**  
Käthi Baumgartner
- 27 **Mutationen**  
Stephan Bernhard
- 27 **Inserate**
- 32 **Wurzeli**  
Käthi Baumgartner

## Impressum

**Herausgeberin**  
OL Regio Burgdorf

**Präsident**  
Stephan Bernhard  
Mösli 1, 3425 Willadingen  
Tel. M 079 413 25 25  
stephan-bernhard@bluewin.ch

**Redaktorin**  
Ursula Wyss  
Bahnhofplatz 11c, 6210 Sursee  
Tel. 032 384 41 43  
ursula.wyss@gmx.ch

**Layout**  
Monika Ammann-Baumgartner  
Amietstrasse 16, 3400 Burgdorf  
Tel. 034 422 75 78  
monebaum@hotmail.com

**Adressänderungen an:**  
mitglieder@olrb.ch

**Homepage OL Regio Burgdorf**  
[www.olregioburgdorf.ch](http://www.olregioburgdorf.ch)

**Auflage**  
160 Exemplare  
Erscheint 4x jährlich

**Redaktionsschluss**  
Nr. 309, 01/24  
26. Februar 2024

## Editorial

Die OL-Saison 2023 ist zu Ende. In Erinnerung blieben viele schöne, lebhaft, spannende, lustige aber auch teilweise stressige, teils nervenaufreibende und sehr heisse Momente, die wir gemeinsam als OL Regio Burgdorf in den vergangenen Monaten erleben durften. Gerne denke ich zum Beispiel an den Hindelbanker OL oder an unseren Helfereinsatz während der WOC 2023 in Flims/Laax zurück. Dieser geht nach der JWOC 2016 als weiteres Highlight in unsere Vereinsgeschichte ein.

Bestimmt hast auch du in deinem persönlichen Saisonrückblick das eine oder andere Highlight, das dir noch lange in Erinnerung bleiben und als Motivation für das kommende Wintertraining dienen wird. Oder ist es die Erinnerung an spezielle OL-Erlebnisse im Ausland, welche du auch nächstes Jahr wieder geniessen möchtest?

Lassen wir das vergangene Vereinsjahr mit dem Jahresbericht des Präsidenten Stephan Bernhard doch noch einmal Revue passieren. Gemeinsam machen wir dies dann auch an unserer ordentlichen Vereinsversammlung vom Samstag, 02. Dezember 2023.

Einen ebenfalls ganz spannenden Rückblick auf den Saisonabschluss liefert uns die Nachwuchsbetreuerin Rahel Zürcher. Es ist immer wieder toll zu sehen, wie unsere Junioren:innen als eine verschworene, dynamische Gruppe an all ihren Aktivitäten dabei sind.

Wir wollen auch schon etwas nach vorne schauen: 2024 wird für die OL Regio Burgdorf ein spezielles Jahr. Wir dürfen das 50-jährige Bestehen unseres Vereins feiern. Was 1974 in Hindelbank seinen Lauf genommen hat, ist ein halbes Jahrhundert später immer noch im flow – wie man heute so schön sagt. Bereits im Frühling wartet etwas Besonderes auf uns, denn gemeinsam geht es nach Slowenien ins Trainingslager! Die Ausschreibung dazu findet ihr ebenfalls in diesem Mitteilungsblatt.

Nun wünsche ich euch einen guten Start ins Wintertraining. Wer gerne in der Gruppe trainiert, das Hallentraining aber noch nicht entdeckt hat, ist herzlich willkommen. Thömu Eyer hat wöchentlich einige schweisstreibende Übungen auf Lager. Doch auch Spiel und Spass beim Aufwärmen und abschliessenden Unihockey und Fussball kommen nicht zu kurz.

Auf einen erlebnisreichen Winter mit vielen Highlights – egal ob auf Langlaufskis, Schneeschuhen oder einfach sonst bei einem winterlichen Lauftraining!

Ursula Wyss

## **49. ordentlichen Vereinsversammlung der OL Regio Burgdorf, Samstag, 02. Dezember 2023**

Kirchliches Zentrum Neumatt, 3400 Burgdorf

ab 15:30 Uhr Eintreffen

**16:00 Uhr Pünktlicher Beginn der Versammlung**

### **Traktandenliste:**

1. Begrüssung, Wahl der Stimmzähler und Konstituierung der Versammlung
2. Protokoll 48. Vereinsversammlung vom 03. Dezember 2022  
(erschieden im Mitteilungsblatt 01/23)
3. Jahresbericht 2023 (nachzulesen im Mitteilungsblatt 04/23)
4. Jahresrechnung
  - Präsentation der Jahresrechnung 2023
  - Revisorenbericht
  - Genehmigung der Rechnung, Erteilung Décharge
5. Jahresprogramm 2024
6. Mitgliederbestand; Festsetzung der Mitgliederbeiträge 2024  
Vorschlag des Vorstandes: (Fr. 60.- / neu Fr. 40.-)
7. Budget 2024
8. Demissionen
9. Wahlen
  - Wahl des Präsidenten: Stephan Bernhard
  - Wahl des übrigen Vorstandes
  - Wahl der bisherigen Rechnungsrevisorinnen
10. Informationen
11. Ehrungen (im 2. Teil der Vereinsversammlung)

Anträge sind gemäss Statuten bis spätestens 1 Woche vor der Vereinsversammlung an den Präsidenten einzugeben.

Hinweis: Die Nachwuchsmitglieder sind stimm- und wahlberechtigt.

**ca. 18:00 Uhr Racletteplausch**

**19:00 Uhr Ehrungen**

Anschliessend Kaffee und Kuchen bei gemütlichem Zusammensein

Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung an der Vereinsversammlung!  
Der Vorstand

## Anmeldung Racletteplausch:

Für die genaue Planung müssen wir wissen, wie viele Personen ab 18 Uhr beim gemeinsamen Racletteplausch dabei sein werden.

Anmeldung bis am **Montag, 27. November 2023** bei Elisabeth Schletti  
Email: schlettis@yahoo.de

**Kuchen und sonstige Desserts** sind herzlich willkommen!  
Diese bitte bei der Anmeldung ebenfalls vermerken.

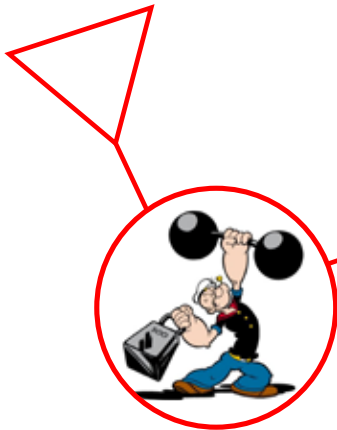
---

## Jahresbericht 2023 der OL Regio Burgdorf

### 1. Editorial

Mit Stolz darf ich ein sehr aktives und erfolgreiches OLRB-Vereinsjahr 2023 bilanzieren. Zahlreiche Anlässe, Wettkämpfe und Trainings wurden durch eine Vielzahl von Vereinsmitgliedern organisiert und/oder mitgestaltet; sei es als Helfende oder in einer Leitungsfunktion. Herausragend über das ganze Jahr ist die tolle Nachwuchsarbeit von Rahel Zürcher und ihrem Leiterteam. Mit sehr viel Engagement und Begeisterung hat das Team die von Franziska Wolleb Eyer aufgebaute Juniorenarbeit weiterentwickelt und gefestigt. Herzlichen Dank für die hervorragende Arbeit! Aber natürlich gebührt auch ein ganz grosses Dankeschön allen Vereinsmitgliedern, die sich in irgendeiner Art und Weise für unseren Verein engagieren und damit für ein aktives Vereinsleben beitragen. Die OLRB ist gut aufgestellt. Wir können uns auf das 50-jährige Vereinsjubiläum im kommenden 2024 freuen.  
Der Präsi, Stephan Bernhard

## 2. Aktivitäten des Vereins



### Hallen- und Wintertraining 2022/23

Leitung: Michel Zwahlen mit Team,  
Thomas Eyer



### Langlauf-Weekend in Gadmen

Leitung: Rahel Zürcher mit Team



### Postennetztraining Januar - März

Léon Wiedmer, Maria und Res Luder



### Mittwochstrainings Frühling und Herbst

Leitung: Rahel Zürcher mit Team



### 1. Burgdorfer Nacht-OL, 11. März

LL: Judith Maurer,  
BL: David Zürcher



### Frühlingskurs, 19.- 21. April

Leitung: Franziska Wolleb und  
Thomas Eyer



### 61. Hindelbanker OL, 23. April

LL: Joël Schmutz, BL: Lisa Christen



### Waldtag, 03. Juni,

Pleerwald, Leitung: Bürgergemeinde Burgdorf



**1. Berner Abend-OL  
Fraubrunnen, 14. Juni**  
LL: Rolf Giezendanner,  
BL: Reto Giezendanner  
Leitung: Rahel Zürcher mit Team



**sCOOL-Talenbox in Burgdorf, 6. Juni**  
Leitung: Lisa Christen



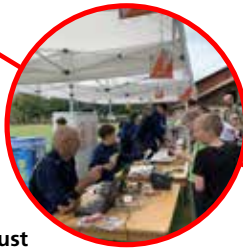
**Juniorentag, 23. Juni**  
Leitung: Anna Berendonk



**WOC 2023 in Flims, Helfereinsatz,  
11.- 16. Juli, SOW**  
Michel Zwahlen, Simone Niggli  
**Nachwuchs-TL in Flims, 11.- 16. Juli,**  
Leitung: Rahel Zürcher



**Aargauer 3-Tage OL,  
11.- 13. August**  
Leitung: Rahel Zürcher und  
Franziska Wolleb Eyer mit  
Team



**6. Berner Abend-OL,  
30. August**  
LL: Anna Berendonk,  
BL: Silvan Schletti



**Coop-Andiamo, 27. August**  
Leitung: Sabine Röthlisberger

**Klubweekend,  
Marbachegg, 21./22. Okt.**  
Organisation: Elisabeth Schletti  
**Klubmeisterschaft,  
Langnau, 21. Oktober**  
Organisation: David Zürcher



**49. Vereinsversammlung,  
02. Dezember**





### Kartenherstellung

Grauholz-Schönbühl,  
Bütikofen Nord, Fraubrunnen,  
Düttisberg



### Gemeinsame Staffelwettkämpfe

Osterstaffel, Sprintstaffel SM,  
SOM, Harzerstaffel  
Koordination: Domi Bucher



### Kadermitglieder

Nationales B-Kader: Jonas Egger  
Nachwuchskader BOLV: Silvan  
Schletti, Timon Zaugg, Janis Burki

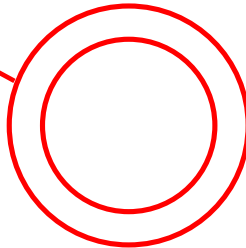
### OLRB - Webseite

Webmaster: Rolf Giezendanner



### OLRB - Mitteilungsblatt

4 Ausgaben,  
Redaktion: Ursula Wyss  
Layout: Monika Ammann



## 3. Personelles/Mutationen

### Eintritte (12):

Burki Janik	2008	Lohn-Ammansegg
Rubin Lui	2014	Burgdorf
Wyss Maurin	2013	Burgdorf
Mühlethaler Mario	2012	Burgdorf
Elsig Jaron	2012	Ersigen
Güdel Nico	2012	Lyssach
Mühlethaler Florence	2011	Burgdorf
Mühlethaler Lilianne	2011	Burgdorf
Mürner Dave	1984	Burgdorf
Widmer Ruben	2012	Heimiswil
Winterberger Giulien	2013	Boll
Flükiger Nik	2011	Lyssach



### **Austritte (11):**

Fam. Jörg		Burgdorf
Gnehm Mia	2009	Zuzwil
Schneider Bernhard	1955	Wynigen
Schneider Helen	1957	Wynigen
Töws Jannis	2009	Burgdorf
Brügger Andrea	1994	Burgdorf
Schafroth Maria	1988	Bennwil

### **Gönnerschaft:**

Brügger Niklaus	1960	Burgdorf
Grimm Daniel	1959	St. Gallen
Hess Yvonne	1959	Mbuchsee

**Mitgliederbestand: 226 (Stand 30. Oktober 2023)**

## **4. Aktivitäten des Vorstands**

Anzahl Vorstandssitzungen: 9

### **Vorstandszusammensetzung:**

- Stephan Bernhard, Präsidium
- Martin Egger, Vizepräsidium
- Elisabeth Schletti, Aktuarin
- Bernhard Zürcher, Finanzen
- Sebastian Schmied, Co-Kartenchef
- Rolf Flückiger, Co-Kartenchef
- Rahel Zürcher, Nachwuchsbetreuung
- Ueli Stalder, Wettkampfcchef
- Ursula Wyss, Redaktorin Mitteilungsblatt
- Anna Berendonk, Juniorenvertretung

### **Weitere Vereinsaufgaben:**

- Markus Sterchi, Materialverwaltung
- Lisa Christen, sCOOL-Verantwortliche
- Monika Ammann, Layout Mitteilungsblatt
- Rolf Giezendanner, Webmaster
- Sabine Röthlisberger-Wolleb, Revisorin
- Barbara Luder, Revisorin

Willadingen, 30.10.2023, sb

## Jahresprogramm der OL Regio Burgdorf 2024

### **Hallentraining 2023 / 2024, jeweils mittwochs Oktober 2023 bis April 2024**

Burgdorf, Turnhalle Gsteighof

17:30 – 19:00: Junioren OL Regio Burgdorf und Kadetten/Schulsport Burgdorf

Leitung: Michel Zwahlen

19:00 – 20:30: OL Regio Burgdorf, alle Alterskategorien

Leitung: Thomas Eyer

### **Lauftraining der Junioren:innen, jeweils montags Oktober 2023 bis April 2024**

18:45: Treffpunkt Schulhaus Gsteighof Burgdorf

Leitung: Joël Schmutz

### **Trainingslager Postojna Slowenien, 8.- 14. April 2024**

Organisation: Martin Egger

### **Mittwochtrainings**

Frühling und Herbst, Region Burgdorf

Leitung: Rahel Zürcher

### **Juniorentag, Samstag, 29. Juni 2024**

Leitung: Anna Berendonk

### **sCOOL-Etappen**

sCOOL-Verantwortliche: Lisa Christen

### **Berner Abendlauf, Juni 2024 (genaues Datum tbd)**

Dorf-OL in Schönbühl, LL + BL: Juniorenteam

### **Hindelbanker-OL, Burgdorf, Sonntag, 20. Oktober 2024**

LL: offen, BL: Martin Egger

### **50 Jahre Jubiläums-Vereinsversammlung mit Klubmeisterschaft**

Samstag, 07. Dezember 2024

### **Mögliche gemeinsame Anlässe, sofern Bedarf und Organisator:in vorhanden:**

- 24-h-OL in Thüringen, 10.- 12. Mai 2024
- Swiss O Days Robiei, 3./4. August 2024
- OriEngiadina (5 Etappen), 8.-11. August 2024 (Anzahl Startplätze limitiert)
- Toggenburger Weekend, 7./8. September 2024
- LOM, Bettmeralp, 22. September 2024
- Swiss O Days Champex-Lac, 5.-7. Oktober 2024
- Hondricher Weekend, 12./13. Oktober 2024

### **Kartenherstellung**

Überarbeitung Schönbühl-Urtenen: Silvan Schletti und David Zürcher

Überarbeitung Bütikofen Süd: Koordination Klaus Bütikofer

### **Gemeinsame Staffeln**

SOM, Irchel, 04. Mai 2024

SM Sprintstaffel, Zug, 23. Juni 2024

5er-Staffel, Egg-Platten, 25. August 2024

Harzer Staffel, Schönenboden-Geissalp, 14. September 2024

## Slowenien, wir kommen

Wie schon bekannt gegeben, findet unsere Vereinsreise zum 50 Jahre-Jubiläum vom **Montag, 8. bis Sonntag, 14. April 2024 statt.**

Wir reisen nach Slowenien, wo wir vom erfahrenen OOCup-Team unter der Leitung von Ivan Nagy an 5 Tagen 7 Orientierungsläufe in technisch anspruchsvollem Gelände organisiert bekommen. Wenn immer möglich, wird der OL vom Samstag, 13. April als regionaler OL-Wettkampf ausgetragen. Die übrigen Läufe sind Trainings, ev. zum Teil mit klubinternen Wettkampfformaten.

Wir reisen mit einem Car von Sommer Reisen, Grünen. Vorsorglich ist ein Car mit 70 Plätzen für uns reserviert. Unsere Unterkunft in Slowenien wird das Eco Hotel Center in Postojna sein, wo sich eine der grössten und bekanntesten Höhlen Sloweniens befindet. Postojna hat auch öV-Verbindungen nach Ljubljana, der Hauptstadt Sloweniens. Das Begleitprogramm zum OL wird noch festgelegt und auch Zeit für die individuelle Gestaltung beinhalten.

Zurzeit sind provisorisch folgende Zimmer im Eco Hotel Center vorreserviert:

18 Doppelzimmer

5 Dreierzimmer

5 Viererzimmer

Der Verein übernimmt die Kosten für die Carreise und die OL-Organisation. Die Mitglieder bezahlen Unterkunft und Verpflegung. Die Kosten dafür belaufen sich auf ca. Fr. 300.- pro Person für die ganze Woche. Das Hotel hat uns noch keine besonderen Konditionen für Kinder und Jugendliche angeboten; dies wird aber noch verhandelt werden.

Bitte meldet euch **bis zum 3. Dezember 2023** (Sonntag nach der Vereinsversammlung) per Mail an [eggermartin@bluewin.ch](mailto:eggermartin@bluewin.ch) bei Martin Egger an mit Angabe Anzahl Personen und bevorzugtem Zimmertyp. Je früher wir dran sind, umso eher kann das Zimmerangebot noch verhandelt werden. Bei Kindern und Jugendlichen bitte auch das Alter zum Zeitpunkt der Reise angeben!

**Wichtiger Hinweis für Eltern allein mitreisender Kinder und Jugendlicher:** Bitte sorgfältig abschätzen, ob diese Reise für ihre Kinder realistisch ist. Rahel Zürcher steht gegebenenfalls für Absprachen zur Verfügung. Im Falle von grösseren Schwierigkeiten mit/bei Kindern liegt die Verantwortung für eine allfällige vorzeitige Heimreise vollumfänglich bei den Eltern.

Marton Egger

## Schlusslaufwochenende Freude herrscht-Cup und Saisonrückblick Juniorinnen und Junioren

Schon wieder ist eine ganze OL Saison vorbei und ich stehe mit unseren Nachwuchsläufer/innen am Start des Freude herrscht-Cup Schlusslaufes, dieses Jahr in Herzogenbuchsee. In diesem Jahr sind es 39 Kinder und Jugendliche, die über das ganze Jahr hindurch Punkte gesammelt haben und nun vor dem letzten, entscheidenden Lauf stehen.

Die Nervosität ist bei allen gross, besonders aber bei denjenigen, bei denen der Schlusslauf noch über die begehrten Podestplätze und Diplomränge entscheidet. Ganz spannend ist es für Julian Schmied: Vor dem Schlusslauf hat er gleich viele Punkte wie Taavi Caboussat. Es entscheidet also der heutige Lauf, wer von den beiden Berner Nachwuchsmeister in der Kategorie H14 wird. Julian ist bereits im Ziel und liegt in Führung, Taavi noch immer nicht gestartet. Wer wird heute schneller sein? Wir alle wissen nicht, um welche Zeit Taavi gestartet ist. Deshalb können wir auch nicht abschätzen, wann wir ihn im Ziel erwarten können. Viele der Nachwuchsmitglieder/innen fiebern mit und warten gespannt beim letzten Posten. Da kommt Taavi um die Ecke, sein Vater ruft «Es geit um Sekunde, hesch no öppe 10 Sekunde Zyt!» und Taavi dreht auf dem Zielsprint nochmals voll auf. Hat es Taavi gereicht? War er schneller? Wir denken schon. 10 Sekunden hat er für den kurzen Schlusspurt nicht gebraucht, oder etwa doch? Doch nach dem Auslesen von Taavis Badge liegt immer noch Julian in Führung, die beiden trennen nur gerade 6 Sekunden! Wenn die Startzeit manuell ausgelöst wird, ist das Rechnen halt immer schwierig. Umso glücklicher sind wir über unseren Berner Nachwuchsmeister, Julian! Doch auch viele andere zeigten am Samstag starke Nerven und konnten mit einem guten Lauf ihre super Leistungen, die sie das ganze Jahr hindurch gezeigt haben, bestätigen! Somit dürfen wir insgesamt 9 Podestplätze und 5 Diplomränge feiern!

### 1. Rang:

- Silvan Schletti H18
- Julian Schmied H14

### 2. Rang:

- Timon Zaugg H16
- Florian Baumann H12
- Mia Röthlisberger D14
- Finja Schüpbach D12

### 3. Rang:

- Léon Wiedmer H14
- Mia Bürki D16
- Rosalie Schmied D10

### 4. Rang:

- Ted Rubin H12

### 5. Rang:

- Janik Burki
- Matteo Wyss H12

### 6. Rang:

- Giulien Winterberger H10
- Elisa Thoms D14

Zusätzlich wurden noch 3 OL Regio Burgdorfer/innen für ihren ganz grossen Einsatz ausgezeichnet: Céline Bächler und Mia Bürki bestritten dieses Jahr als einzige alle Läufe, die zum Freude herrscht-Cup gehörten und Florian Baumann war nur an einem dieser Wettkämpfe abwesend. Es ist toll, solch aktive Nachwuchsläufer/innen trainieren zu dürfen!

Nach der Rangverkündigung geht es für uns zurück nach Burgdorf. Wir übernachten gemeinsam mit dem BeOL Nachwuchsteam in der Turnhalle Gsteighof. Zusätzlich schliessen sich uns noch eine Handvoll Bieler und Norkaler an. Total sind wir 97 Personen, die vom SAZ Burgdorf verköstigt werden und sich nach dem tollen Abendprogramm einen Schlafplatz in einer der drei Turnhallen suchen. Die Kaderathleten/innen organisieren viele verschiedene Posten, in denen man in gemischten Gruppen sein Können unter Beweis stellen muss. Sei es das Suchen von Jasskarten, einen kurzen Hindernissparcour, dem Jonglieren von Luftballons oder das Beantworten von Quizfragen. Eine der Fragen lautet: «Was stand auf den alten T-Shirts der OL Regio Burgdorf?» Worauf Maxim doch tatsächlich mit 'GIV Hindelbank' antwortet. Hmm, zum Glück haben wir einen neuen Namen mit neuem Logo! :-)

Der nächste Morgen startet für mich um 06.30 Uhr mit Brot schneiden. Schon bald kommen dann die ersten Kinder mit noch verschlafenen Gesichtern zum Frühstück. In zwei Gruppen reisen wir dann an den Berner Team-OL. 14 Nachwuchs- und 2 Leiterteams sind angemeldet. Fast zwei Stunden verbringt Lisa am Start, um den Teams die letzten Tipps mit auf den Weg zu geben, ihnen die Nervosität ein wenig zu nehmen, mit ihnen ein kleines Einwärmen zu machen oder einfach für Fragen da zu sein. Anna und ich schauen in dieser Zeit, dass die Kinder rechtzeitig und mit der ganzen Ausrüstung Richtung Start loslaufen. Schliesslich machen wir uns mit dem letzten Team, Fabian, Simon und Niculin auch auf den Weg. Alle drei haben in diesem Jahr mit dem OL angefangen und starten daher das erste Mal an einem Team OL. Das merkt man ihnen aber gar nicht an. Ganz selbstbewusst zötteln die drei vor uns her und besprechen nochmals ihre Teamstrategie. Uns braucht es eigentlich gar nicht... Wir erklären ihnen trotzdem nochmals wie der Start abläuft und starten dann vor ihnen selbst in unseren Lauf. Erst zwei Minuten vor unserem Start merken wir, dass wir ja selbst noch gar keine Teamtaktik haben! Der Fokus lag bis jetzt bei den Kindern und nicht auf uns. Schnell ist aber klar, dass Lisa unsere Startläuferin sein wird, und Anna und ich das Planen übernehmen. Lisa hat glücklicherweise sogar einen Stift dabei. Wir finden einen guten Weg unsere Bahn aufzuteilen und sind gute 30 Minuten später wieder im Ziel. Kurz darauf kommt auch das H10 Team an. Auf dem Zielsprint geben alle nochmals Vollgas und das Grinsen in den Kindergesichtern ist riesig! «E super Teamleistung» sagt der eine zu den anderen und sie klatschen sich ab. Da überkommen mich die Emotionen und eine kleine Freudenträne kullert über meine Wange. Die Übernachtung in der Turnhalle, die nicht ganz so erholsam war, ist sicher auch mitschuldig für meinen kurzen Emotionsausbruch;-). Aber genau diese kleinen Momente sind es, die für mich die Arbeit als Nachwuchstrainerin so wunderschön machen! Die drei haben sich vor diesem Wochenende noch kaum gekannt, aber OL und gemeinsame Erlebnisse schweissen einfach zusammen! So viele dieser kleinen Momente kann ich über das ganze Jahr hinweg erleben und sind jede Arbeitsminute wert.

An dieser Stelle möchte ich dem Leiterteam ganz herzlich danken! Lisa und Anna, die Mittwoch für Mittwoch im Wald stehen und sich genauso an diesen kleinen Momenten erfreuen. Wir verstehen uns mittlerweile fast blind und wissen auch ohne grosse Absprachen, wo wir gerade gebraucht werden und was noch zu tun ist. Mischu, der über den Schulsport und die Kadetten immer wieder neue Kinder zum OL Sport führt und fast alle meine Anliegen erfüllen kann. Gerade an diesem Wochenende hat er wieder dafür gesorgt, dass wir den Kindern eine Übernachtung bieten konnten, weil die OLG Herzogenbuchsee nichts angeboten hat. Im Nu hatte er die Turnhallen und den Raum für's Essen für uns reserviert. Mischa, der bei fast allen Freude herrscht-Cup OL's dabei ist und hilft, die Kinder an den Start zu begleiten oder dann im Nachhinein mit ihnen die Bahnen bespricht. Aber auch Joël und David, die im Mäntigstraining Woche für Woche mit den Kindern unterwegs sind und mit ihnen eine super Grundlagenausdauer aufbauen. Ohne euch wäre das alles nicht möglich, und wir könnten die OL Saison nicht mit so vielen Erfolgen abschliessen.!

Aber nun nochmals zurück zum OL-Wochenende... Denn mit den Erfolgen geht es am Sonntag noch weiter. Alle Teams zeigen, was sie über das ganze Jahr hinweg gelernt haben und laufen alle Posten korrekt an. Darunter befinden sich auch 4 Teams, die zum ersten Mal allein einen Wald-OL absolvierten, bravo! Nebst den beiden Podestplätzen der Leiterteams steht bei allen Nachwuchskategorien, ausser D12, ein Team der OL Regio Burgdorf auf dem Podest!

D10 1. Rang: Rosalie Schmied, Elisa Mangiaratti, Elin Meister

H10 2. Rang: Maurin Wyss, Giulien Winterberger, Lui Rubin

H12 3. Rang: Ted Rubin, Florian Baumann, Jonathan Schmied

D14 2. Rang: Mia Röthlisberger, Maëlle Mürner, Elin Lang

H14 2. Rang: Léon Wiedmer, Maxim Wyss, Janis Weibel

D16 3. Rang: Céline Büchler, Mia Bürki, Elisa Thoms

H16 2. Rang: Julian Schmied, Nils Liechti, Roman Jaggi

DB 2. Rang: Amy Gallimore, Veronika Neufelt, Marion Jaggi

### **Herzliche Gratulation!**

Nochmals ein grosses Dankeschön an alle Leiter/innen, die durch das ganze Jahr für die Kinder ihren Einsatz leisten. An alle Eltern, die ihre Kinder uns anvertrauen und uns immer mit leckeren Gebäcken unterstützen. Aber auch danke an die Kinder und Jugendlichen, die immer wieder mit dabei sind und für grossartige Stimmung und viele schöne Momente sorgen.

Gute Erholung und auf ein weiteres OL-Jahr im 2024!

Rahel



Schlusslaufwoche, Foto Rahel Zürcher

---

Impressionen Klubweekend mit Klubmeisterschaft, 21./22. Oktober 2023.  
Fotos: Sebastian Schmied und Ursula Wyss







## Klubweekend mit Klubmeisterschaft, 21./22. Oktober 2023

Das musste ja so kommen! Nach unzähligen, traumhaft sonnigen und warmen Herbsttagen und -wochenenden war just für den Tag unserer Klubmeisterschaft kühles, graues Wetter vorausgesagt. Zu gerne hätte ich nochmals mein Sprintdress eingepackt und in den Strassen Langnau ausgeführt. Stattdessen fanden das «normale» OL-Dress und sicherheitshalber auch ein Thermoleibchen Platz im Gepäck...

Dennoch konnte das herbstliche Wetter den rund 45 OLRB-lern nichts anhaben und so trafen sie sich um die Mittagszeit in Langnau als Auftakt des Klubweekends zur Klubmeisterschaft ein.

Wie wir alle wissen, ist unser langjähriger Klubmeisterschafts-Organisator Jonas Egger nach Göteborg gezogen. David Zürcher hat sich bereit erklärt, dieses Jahr das Amt von Jonas zu übernehmen. Leider wurde aus dem Plan, die Meisterschaft auf der Karte Marbachegg zu organisieren nichts, da der OLG Skandia als Kartenbesitzerin vom Kanton Luzern strenge Auflagen in der Nutzung gemacht wurden.

David wich kurzerhand nach Langnau aus und legte auf der Dorfsprintkarte zwei sehr interessante Schlaufen. Damit es jedoch nicht zu einfach wurde, liess er sich Fragen rund um unseren Verein einfallen, die auf der Rückseite der Karte aufgedruckt waren. Je nachdem für welche Antwort man sich entschied, war Posten a oder b der entsprechenden Nummer anzulaufen. Wer eine falsche Antwort wählte, wurde mit zwei Strafminuten belegt und in der Rangliste nach hinten durchgereicht. Dafür wissen wir jetzt alle, dass unser Präsi Spaghetti einer Pizza vorzieht! ;-)

Nachdem die beiden Schlaufen absolviert waren, einige sich über die richtigen Antworten zu den Fragen erstaunten und andere sich zu ihren Entscheidungen (oder anderen Fehlern während dem Lauf) ärgerten, war Zeit sich zu verpflegen. Einige halfen dann noch beim Einziehen der Posten, wobei eine Postenflagge glatt vergessen ging. OLG Skandia sei Dank, ist sie unterdessen aber wieder in unserem Besitz.

Um kurz nach 14 Uhr ging es mit dem Zug nach Escholzmatt und von dort mit einem Extra-Poschi weiter nach Marbach, wo wir für das letzte Teilstück die Gondelbahn auf die Marbachegg bestiegen. Leider setzte unterdessen Regen ein und Nebelschwaden verweherten sämtliche Blicke auf Schrattenfluh, Hohgant und die weiteren Berggipfel. Somit musste für's erste der Name «Schrattenblick» unseres Ferienhauses genügen. Dort empfingen uns Elisabeth und Bruno Schletti. Sie hatten bereits die Zimmereinteilung vorgenommen, womit nur noch das richtige Bett im richtigen Zimmer gefunden werden musste. Innert kürzester Zeit ging es sehr lebhaft im Haus zu und her. Nachdem sich alle eingerichtet oder eine Dusche mit mehr bzw. weniger viel fliessend Wasser genossen hatten, begannen auch schon die ersten Jass- und Gesprächsrunden begleitet von Kaffee, Tee und Snacks. Im Parterre spielte der Nachwuchs Tischtennis, was nicht alle Schläger gleich gut überstanden. So verging die Zeit einmal mehr sehr zügig und schon bald war es Zeit für das Nachtessen. Elisabeth und Bruno zauberten sehr feine Älplermagronen auf den Tisch. Zum Dessert hatten einige Klubmitglieder selbst gebackene Kuchen mitgebracht. Den Abendabwasch erledigten die grösseren Juniorinnen – unter Einsatz eines Ghettobusters mit entsprechendem Sound...

Zwischen den weiteren Spiel- und Jassrunden gab es noch die Rangverkündigung der Klubmeisterschaft. So durften wir auf über 1400 m.ü.M. unseren neuen Klubmeistern applaudieren.

Nach einer erholsamen Nacht kam um 7.30 Uhr auf einen Schlag wieder Leben ins Haus. Nach dem Morgenessen hiess es bereits wieder alles zusammenpacken und das Haus putzen. Den Abwasch übernahmen diesmal die Jung- bis Mitteljungsenioren, während Ulu am Staubsauger brillierte.

Unterdessen hatten sich auch die Nebelschwaden gelichtet. Somit gab es doch noch den einen oder anderen Blick auf bereits erwähnte Schrattenfluh und Hohgant zu erhaschen, bevor wir ins Tal gondelten, wo sich mehr und mehr schönsten Sonntagswetter breit machte. Gemeinsam ging es wieder via Escholzmatt nach Trubschachen an den Emmentaler OL. Der Weg zum Start in den Fouzwald eignete sich nicht nur bestens zum Aufwärmen, sondern bot auch wunderbare Blicke in Richtung Langnau und rund um auf die Emmentalerhöger. Die eher langen Bahnen forderten ziemlich, waren in abwechslungsreichem Gelände aber sehr interessant und als «Dessert» durften dann nochmals die stotzigen 250 Höhenmeter – diesmal im Abstieg – in Angriff genommen werden. Nach einer wohlverdienten Dusche blieb nochmals etwas Zeit bei einem Kaffee und Kuchen sich über den eigenen Lauf auszutauschen. Gegen 15 Uhr wurde der Heimweg angetreten und ein weiteres, tolles Klubweekend fand seinen Abschluss.

Herzlichen Dank an Elisabeth Schletti für die einmal mehr grandiose Organisation! Ein Dank geht auch an David Zürcher mit Familie für die Organisation der Klubmeisterschaft sowie an alle Kuchenbäcker:innen.

Ursula Wyss

## OL Regio Burgdorf Rangliste Klubmeisterschaft 2023 in Langnau

Die Laufzeiten enthalten die Strafminuten pro falsch beantwortete Frage (je 2 Minuten).

Vorname	Nachname	Jahrg.	Geschl.	Lauf 1	Lauf 2	Gesamt	Klubmeister*innen
Julian	Schmied	2009	M	17:56	13:18	31:14	Klubmeister Nachwuchs
Mischa	Lubasch	1997	M	19:27	13:49	33:16	Klubmeister Erwachsene
Lisa	Christen	1999	F	19:35	17:03	36:38	Klubmeisterin Erwachsene
Kaja	Stalder	1999	F	21:31	15:44	37:15	
Ulu	Aeschlimann	1959	M	22:28	15:07	37:35	Klubmeister Senioren
Dominique	Bucher	1991	F	22:53	15:14	38:07	
Jonathan	Schmied	2011	M	26:45	13:21	40:06	
Stephan	Bernhard	1965	M	28:07	12:06	40:13	
Klaus	Bütikofer	1958	M	24:56	15:30	40:26	
Pavel	Ditrych	1955	M	28:10	12:29	40:39	
Valentin	Bütikofer	1991	M	26:43	14:02	40:45	
Maele	Mürner	2010	F	23:45	17:24	41:09	Klubmeisterin Nachwuchs
Florian	Baumann	2011	M	28:01	13:35	41:36	
Elisa	Thoms	2009	F	26:37	17:49	44:26	
Mia	Bürki	2008	F	27:54	16:49	44:43	
Mia	Röthlisberger	2010	F	26:47	18:05	44:52	
Matteo	Wyss	2011	M	25:44	19:29	45:13	
Anna	Berendonk	2005	F	26:13	19:17	45:30	
Céline	Büchler	2007	F	25:33	21:39	47:12	
Amy	Gallimore	2009	F	30:08	17:34	47:42	
Ursula	Wyss	1980	F	29:05	21:09	50:14	
Robin	Wiedmer	2012	M	28:40	21:46	50:26	
Regula	Bütikofer	1958	F	33:09	18:53	52:02	Klubmeisterin Seniorinnen
Judith	Zürcher	1968	F	31:58	20:38	52:36	
Sebastian	Schmied	1976	M	34:24	20:03	54:27	
Nina	Schüpbach	2009	F	35:08	22:34	57:42	
Maria	Luder	1947	F	43:30	26:19	69:49	
Eva	Ditrych	1958	M	felst	dns	dns	
Olivia	Eyer	2016	F	50:25	dns	dns	
Manuel	Eyer	2014	M	53:08	dns	dns	
Rolf	Flückiger	1968	M	felst	14:25	felst	
Ruben	Widmer	2012	M	felst	16:52	felst	
Rolf	Giezendanner	1965	M	felst	20:22	felst	
Elin	Schüpbach	2011	F	felst	21:05	felst	
Rosalie	Schmied	2013	F	felst	21:46	felst	
Ted	Rubin	2012	M	21:52	felst	felst	
Finja	Schüpbach	2014	F	felst	23:44	felst	
Maxim	Wyss	2010	M	24:19	felst	felst	
Nils	Liechti	2007	M	25:20	felst	felst	
Martin	Egger	1963	M	28:12	felst	felst	
Maurin	Wyss	2013	M	29:41	felst	felst	
Barbara	Egger	1963	M	31:04	felst	felst	
Stefan	Schüpbach	1978	M	19:17	felst	felst	
Peter	Wegmüller	1947	M	33:35	felst	felst	

## Hallentraining Winter 2023 / 2024

**Wann:** Mittwochs bis 03. April 2024. Jeweils von 19:00 bis 20:30 Uhr  
(ohne Weihnachts- und Neujahrswoche sowie 14.2.24)  
vor Weihnachten und Frühlingsferien jeweils mit anschl. Nachtessen

**Wo:** Sporthalle Gsteighof, 3400 Burgdorf

**Was:** Kraft, Ausdauer, Spiel, Spass

**Auskunft/Leitung:** Thömu Eyer, 0765807190

**Komm auch du ins Hallentraining!**

Die detaillierten Informationen für das Wintertraining der OLRB-Junioren mit den Kadetten und dem Schulsport der Stadt Burgdorf sind auf unserer Homepage [www.olrburgdorf.ch](http://www.olrburgdorf.ch) abrufbar.



## Seniorinnen-Essen

**Wann: Mittwoch, 17. Januar 2023, um 18.00Uhr**

Wo: Restaurant Bernerhof, Bahnhofstrasse 57, Burgdorf

Wer: Alle Frauen ab Kategorie D35

Es wird ein schöner Abend mit jüngeren und älteren Seniorinnen.

Schwelgen in früheren Zeiten, feines Essen und träumen was noch alles kommen mag...

Ob schon lange in der OL Szene dabei oder erst frisch, ich freue mich auf euch alle.

**Bitte meldet euch doch bis am 10.01.2023 bei mir an.**

sabine.wolleb@bluewin.ch / 079 216 91 11

Ich bin dabei und freue mich, Sabä Röthlisberger-Wolleb



## SENIORENENESSEN OL REGIO BURG DORF 2024

**Datum: Freitag, 19. Januar 2024**

Zeit: ab 18.30 Uhr Apéro; ab 19.00 Uhr Nachtessen (à la carte)

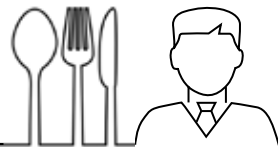
Ort: Ristorante-Pizzeria SALSA, Tiergarten 1, 3400 Burgdorf

Anmeldungen: An Res Luder, Einungerstrasse 44, 3400 Burgdorf

034 422 70 60; lubur@bluewin.ch

An der HV liegt auch eine Anmeldeleiste auf.

**ANMELDETERMIN. Freitag, 12. Januar 2024**



## Resultate

### **Urseller OL, Hubewald, 03.09.23**

- H10 2. Giulien Winterberger
- H14 1. Julian Schmied
- H16 3. Timon J. Zaugg
- H18 1. Silvan Schletti
- HAL 3. David Zürcher
- H75 2. Edi Baumgartner
- D10 2. Finja Schüpbach
- D14 3. Elisa Thoms
- D16 3. Mia Bürki
- DAL 3. Kaja Stalder
- DAM 3. Sara Egger
- D40 1. Susann Furrer
- D55 3. Priska Mathys

### **Bike-OL SM Langdistanz, Halmet-Rheinfelderberg, 03.09.23**

- HAK 1. Joël Schmutz
- H50 6. Rolf Flückiger

### **MOM Ballenberg, 09.09.23**

- HB 1. Julian B. Zaugg
- H45 2. Stefan Schüpbach
- H65 8. Klaus Bütikofer
- H75 8. Edi Baumgartner  
10. Ernst Kläy
- H10 8. Gjulien Winterberger
- DAL 4. Lisa Christen
- D40 1. Franziska Wolleb Eyer  
3. Susann Furrer  
5. Sabine Röthlisberger-Wolleb
- D45 4. Cornelia Mangiarratti
- D55 6. Judith Zürcher
- D65 8. Regula Bütikofer
- D10 4. Finja Schüpbach

### **6. Nationaler OL, Honegg, 10.09.23**

- H14 2. Léon Wiedmer  
3. Julian Schmied
- H16 5. Timon J. Zaugg
- HAL 1. Mischa Lubasch
- D40 1. Sabine Röthlisberger-Wolleb
- D70 4. Maria Luder
- OK 4. Elisa Mangiarratti

### **7. Nationaler OL, Grand Risoux, 16.09.23**

- D40 1. Franziska Wolleb Eyer  
3. Susann Furrer
- D45 1. Simone Niggli
- D55 4. Judith Zürcher
- D70 4. Maria Luder

### **LOM Grand Risoux, 17.09.23**

- HAL 2. Mischa Lubasch
- H65 5. Klaus Bütikofer
- H75 7. Ernst Kläy  
9. Edi Baumgartner
- H16 7. Timon J. Zaugg
- H14 2. Julian Schmied
- DAL 1. Lisa Christen  
10. Kaja Stalder
- D40 2. Franziska Wolleb Eyer  
4. Susann Furrer
- D45 1. Simone Niggli
- D55 8. Judith Zürcher
- D70 4. Maria Luder

### **Biberister Nacht-OL, Altisberg, 22.09.23**

- HAL 1. Mischa Lubasch
- H18 2. Silvan Schletti
- H50 2. Bernhard Zürcher
- DAL 3. Lisa Christen
- DAK 3. Susanne Christen
- D55 1. Judith Zürcher
- H55 3. Rolf Flückiger
- H16 1. Timon J. Zaugg
- OL 2. Peter Lyrenmann

### **8. Nationaler OL, Lac Retaud, 30.09.23**

- H16 4. Timon J. Zaugg
- H75 5. Ernst Kläy
- DAL 4. Rahel Zürcher
- D45 2. Simone Niggli

### **9. Nationaler OL, Isenau, 01.10.23**

- HAL 1. Mischa Lubasch
- H35 4. Alexander Pope
- DAK 5. Sandra Zaugg-Kläy
- D45 1. Simone Niggli
- D70 3. Maria Luder



### **Laufentaler OL, Challmatten, 08.10.23**

- D65 1. Maria Luder
- OL 1. Theo Bucher

### **Oltener Nacht-OL, Hügert-Brändistäli, 14.10.23**

- D55 1. Judith Zürcher
- HAL 2. Reto Giezendanner
- H70 2. Peter Wegmüller

### **Innerschwyzter OL, Rigi Scheidegg, 15.10.23**

- H35 1. Alexander Pope

### **Oberaargauer Nacht-OL, Rappenchopf, 21.10.23**

- H16 1. Timon J. Zaugg

### **Emmentaler OL, Fouzwald-Bachwald, 22.10.23**

- H10 2. Gulien Winterberger
- H12 3. Florian Baumann
- H14 1. Léon Wiedmer
- H16 1. Timon J. Zaugg
- H55 2. Ueli Stalder
- D10 2. Finja Schüpbach
- DAL 1. Simone Niggli
- DAK 3. Sandra Zaugg-Kläy
- D40 1. Franziska Wolleb Eyer
- 2. Susann Baumgartner
- 3. Sabine Röthlisberger
- D45 2. Cornelia Maingiarratti
- D55 1. Judith Zürcher
- D60 3. Barbara Egger
- D65 2. Regula Bütikofer
- D70 1. Maria Luder
- OK 3. Niculin Winterberger

### **Pfäffiker OL, Oberutstermerwald, 22.10.23**

- D45 2. Sabine Mumprecht
- OL 1. Fabienne Stucki

### **Herzogenbuchseer OL, Herzogenbuchsee, 28.10.23**

- H10 3. Giulien Winterberger
- H12 1. Ted Rubin
- H14 1. Julian Schmied  
3. Léon Wiedmer
- H16 2. Timon J. Zaugg
- HAL 3. Joël Schmutz
- H55 1. Ueli Stalder  
3. Rolf Flückiger
- H60 3. Theophil Bucher
- H75 1. Edi Baumgartner
- D10 2. Rosalie Schmied
- D14 1. Mia Röthlisberger  
2. Maëlle Mürner
- DAL 2. Simone Niggli
- DAK 1. Sandra Zaugg-Kläy
- D40 1. Sabine Röthlisberger
- D65 3. Susi Duppenenthaler

### **Berner Team OL, Unterwald, 29.10.23**

- H-TOM lang 3. Joël Schmutz, David Zürcher, Mischa Lubasch
- H10 2. Giulien Winterberger, Maurin Wyss, Lui Rubin
- H12 3. Florian Baumann, Schmied Jonathan, Ted Rubin
- H14 2. Léon Wiedmer, Maxim Wyss, Janis Weibel
- H16 2. Julian Schmied, Jaggi Roman, Nils Liechti
- H120 1. Simon Schüpbach, Stefan Schüpbach, Thomas Eyer
- T-TOM lang 1. Simone Niggli, Barbara Luder, Cornelia Mangiarratti  
3. Franziska Wolleb Eyer, Sabine Röthlisberger-Wolleb, Susann Furrer
- T-TOM kurz 1. Rahel Zürcher, Lisa Christen, Anna Berendonk  
3. Susanne Christen, Judith Zürcher, Nicole Stöckli
- D10 1. Rosalie Schmied, Elin Meister, Elisa Mangiarratti
- D14 2. Maëlle Mürner, Eline Lang, Mia Röthlisberger
- D16 3. Elisa Thoms, Mia Bürki, Céline Büchler
- DB 2. Amy Gallimore, Neufelt Veronika, Marion Jaggi

## Im Dickicht hange bliebe...

In der Ausgabe 04/22 habe ich an dieser Stelle berichtet, wie viele Posten ich in der Saison 2022 angelaufen habe. Es waren einige... In der soeben zu Ende gegangenen Saison 2023 waren es deutlich weniger, Gründe dafür gibt es mehrere. Doch bekanntlich kommt es ab und an auch auf die Qualität und nicht auf die Quantität an. Was nun aber überhaupt nicht heissen soll, dass ich an jeder «Hundsverlochte» am Start gestanden wäre, um Ende Saison möglichst viele Posten gestempelt zu haben! Im Gegenteil: OL fägt einfach und macht (meist) riesig Spass! Worauf ich viel mehr hinaus will: Manchmal freut frau sich auch ganz einfach nur an einem schönen Postenstandort oder dass sie nach einer schwierigen Routenwahl den Posten haargenau getüpfelt hat. Deshalb erlaube ich mir eine persönliche Auswahl dreier Posten, die in der vergangenen Saison eine besondere Bedeutung bekamen.

### **1. Armagh, Nordirland: A-Final British Sprint Championships Posten 23 (Nr. 163)**

Zum ersten Mal mache ich in Irland und Nordirland OL. Nach den Irish Orienteering Championships am vorherigen Wochenende in den Wicklow Mountains und täglichen Trainingswettkämpfen dazwischen ist dies der Abschluss meiner OL-Ferien im Frühling.

Die Bahn ist anspruchsvoll, viele Posten stehen auf engstem Raum eines Campusgeländes und es wimmelt nur so von Läufern. Die 1 Minute vor mir gestartete Läuferin habe ich schon beim 5. Posten eingeholt. Doch abschütteln kann ich sie nicht. Wir wählen immer wieder unterschiedliche Routen und begehen beide diverse Fehler. Ab Posten 22 ist es technisch nicht mehr schwierig, dafür geht es nun nochmals in die Steigung zu einem Gebäude hoch. Mehr und mehr kann ich die Distanz zu ihr vergrössern und hole auf den zwei Posten bis ins Ziel gut und gerne 20 Sekunden heraus. Meist ist es gerade umgekehrt, und ich habe das Nachsehen... Zufrieden stelle ich fest, dass ich gut in Form die Heimreise antreten kann und für die weitere Saison eine gute Basis habe. Doch es sollte anders kommen...

### **2. Ballenberg: Mitteldistanz Schweizermeisterschaft Posten 13 (111)**

Das Wetter ist herrlich. Die Stimmung auf dem Ballenberg super. Mir scheint, dass sich die ganze OL-Schweiz auf den Wettkampf an diesem speziellen Ort freut. Nach einem technisch ganz ordentlichen Lauf gelange ich zu diesem Posten, den letzten meiner Bahn. Eigentlich nichts Spezielles, aber die Freude, dass ich nach über drei Monaten aktiver OL-Abstinenz endlich wieder OL machen konnte, ist riesig.

### **3. Lac Retaud: 9. Nationaler OL Posten 3 (127)**

Einmal mehr präsentiert sich das Wetter wie auf einer Postkarte! Sonne pur und kein Wölklein am Himmel – richtig g... OL-Wetter eben! Gleich nach dem Start geht es vom Lac Retaud zünftig obsi. Auf einem Bergweg gewinne ich an Höhe, komme aus dem Wald heraus und bald öffnet sich der Blick auf die Waadtländer Alpen. Wow! Trotz aller Anstrengung ist dieser Aufstieg purer Genuss. Für einmal wäre es jetzt cool das Handy dabei zu haben, um diese Aussicht bildlich festzuhalten... Dann macht der Weg eine Rechtskurve

zu einer Alp. Wie erwartet, ist der Posten von hier aus schon zu sehen. Er ist zwar noch ein gutes Stück entfernt, aber es geht «nur» noch die Höhe haltend rund um ein kleines Täli. Auf die Karte schauen muss ich nun nicht mehr und kann die grossartigen Alpweiden mit ihren Pflanzen und das kleine Sümpflein unterhalb so richtig geniessen. Der wohl schönste Posten bzw. die Route dorthin seit Langem...

In diesem Sinne wünsche ich euch allen auch weiterhin viele schöne Posten und Erlebnisse. Oder wie ein Bekannter jeweils zu pflegen sagte, wenn er z.B. 12 Posten auf der Postenbeschreibung aufgedruckt hatte: «Heute habe ich 12 Erfolgserlebnisse.»

Ursula Wyss

***Bleibst auch du manchmal mit deinen Gedanken im Dickicht hängen?***

*Dann bist du in dieser Rubrik genau am richtigen Ort!*

*Gerne nimmt die Redaktion deinen Beitrag für das nächste Mitteilungsblatt entgegen.*

---

## Diverses

Üsi Frou Redaktion  
trifft o mit Trompete geng dr richtig Ton.



Hier am 29. Okt. 23 beim Blasmusik-Konzert der Live Band SBB, auf der Galerie im Bahnhof Bern.

Prominenter Auftritt von unserem Nachwuchs im Magazin von Swiss Orienteering, Ausgabe 07-2023. Rahel Zürcher und Robin Wiedmer haben es auf die Titelseite geschafft. Auf den Seiten 16 und 17 schildert Matthias Lerf das beispielhafte Engagement von Rahel für den Nachwuchs der OL Regio Burgdorf, von dem er sich bei einem Mittwochstraining hatte beeindruckt lassen. Erwähnt wird, dass sie dabei von Eltern, Bruder, Freund, sowie einem zuverlässigen Leiterteam, tatkräftig unterstützt wird. Ein Kompliment an unseren Silvan Schletti für das hervorragende Titelbild und die Fotos zum Text!

Fotos und Beitrag Käthi Baumgartner



## Mutationen

### Eintritte

Flükiger Nik 2011 Gässli 1 3421 Lyssach

### Austritte

Schafroth Maria 1988 Oberer Dielenberg 110 4431 Bennwil  
Brügger Andrea 1994 Im Meiefeld 12 3400 Burgdorf

### Übertritt zu Gönnermitgliedschaft

SANITÄRE ANLAGEN HEIZUNGEN  
PLANUNG & AUSFÜHRUNG REPARATURSERVICE

**jutzi**  
KOMPETENZ ZUM  
WOHLFÜHLEN

**DANIEL JUTZI AG**  
Buchmattstrasse 47  
3400 Burgdorf  
T 034 422 09 22  
info@jutziag.ch  
www.jutziag.ch

**FILIALE**  
Wylerringstrasse 9  
3014 Bern  
T 031 333 00 03

«Herzlichen Dank für die Unterstützung unseres Nachwuchses!»

## Lambrigger Storen GmbH

3401 Burgdorf

034 413 20 10

info@lambriggerstoren.ch

www.lambriggerstoren.ch





**Heinz Hubacher**  
dipl. Schreinermeister

Schreinerei  
Innenausbau  
Spezialanfertigungen

Tel./Fax 034 411 11 86  
Bernstrasse 14  
3324 Hindelbank

**Das Leben ist zu kurz  
für eine schlechte Ernährung!**

Deshalb vertrauen wir seit 1999  
der Nahrungsergänzung von Herbalife.  
Gerne geben wir auch Dir Auskunft über diese  
überzeugende Bereicherung unseres Alltags!



**Sport-, Ernährungs- und Wellnesscoach Kusi und Susi Sterchi, Brüggackerstrasse 34 A  
3303 Gegenstorf 031 / 761 23 85 m.s.sterchi@bluewin.ch www.atlantis-team.ch**

**sanoxx**  
Baubdichtungen

Hammerstrasse 49 4410 Liestal  
T +41 61 901 42 42  
F +41 61 901 52 32

**www.sanoxx.ch**  
sanieren abdichten dämmen

**giezendanner**  
**rothrist**

Giezendanner Transport AG  
Juraweg 26, 4852 Rothrist

## Ds Wurzeli het gseit...

D Flurina isch e Schnälli  
drzue o ganz e Hälli  
d Pöschte fingt sie eins-zwei-drei  
sie hets im Chopf und i de Bei.  
Warum louft sie äch nume Sprint -  
wo sie natürlech immer gwinnt?

E Louf im Wald uf weichem Moos  
das sig ja sicher ganz famos  
aber sie schaff eifach nid e Langdischtanz  
e Stund lang ohni Händy, gang ihre ad Subschtanz.

Käthi Baumgartner

