



Wintertraining 2024

Lassen Sie uns gemeinsam den Weihnachtsspeck loswerden, die guten Neujahrsvorsätze in die Tat umsetzen oder einfach «geilen» OL machen.

Es stehen drei Strecken zur Auswahl: Kurz, Mittel und Lang. Bei Mittel könnt ihr zwischen einer reduzierten Karte und einer normalen Karte wählen. Beachtet, dass es beim Treffpunkt keine Überdachung gibt, daher bringt bitte genügend warme Kleidung mit. Nach dem Training gibt es für alle Teilnehmer einen heissen Punch.

Streckenübersicht:

Kurz	Mittel	Lang
einfach (ca. H14)	schwierig normale oder reduzierte Karte nach Wahl	schwierig reduzierte Karte
3 Leistungskilometer	6 Leistungskilometer	9 Leistungskilometer

Wann	Samstag, 13. Januar 2024	Sonntag, 11. Februar 2024
Karte	Wannental 1:10'000 2018	Heimiswil 1:10'000
Thema	Multitechnik	Relief
Zeit	10:30 bis 12:30	10:00 bis 12:00
Besammlung	ÖV Bus nach Bärswil Brunnen an 9:52 Anschliessend noch 1km Fussweg 2'607'518.0 , 1'207'800.0	ÖV Bus nach Heimiswil Löwen an 9:25 Anschliessend noch 1.8 km Fussweg 2'617'578.5 , 1'211'332.5

Die Anmeldung erfolgt via [Google Tabelle](#) bis am Mittwoch vor dem Training.

Ausserdem bräuchte ich noch einen Helfer pro Training, um beim Postensetzen und Einziehen zu helfen. Bitte melde dich bei mir, falls du Lust und Zeit hast.

Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Sportliche Grüsse

David

Mail: zuercher.david@bluewin.ch

Telefon: 079 504 03 17